

ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ ΑΔΕΡΦΩΝ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

CYGNET



Το Cygnet είναι ένα πρόγραμμα υποστήριξης γονέων, φροντιστών και αδερφών οι οποίοι εμπλέκονται στη ζωή ενός παιδιού που βρίσκεται στο φάσμα του Αυτισμού. Οι βασικές θεματικές που θα καλυφθούν είναι οι εξής:

- ✓ **Τι είναι οι Καταστάσεις Αυτιστικού Φάσματος:** Πώς είναι το να είσαι αυτιστικός;
Η εμπειρία της διάγνωσης
- ✓ **Επικοινωνία:** Γιατί και πώς επικοινωνούμε;
Η επικοινωνία στις Καταστάσεις Αυτ. Φάσματος (ΚΑΦ)
Στρατηγικές για ενίσχυση της επικοινωνίας
- ✓ **Αισθητηριακά θέματα:** Τι είναι οι αισθήσεις;
Τύποι αισθητηριακών θεμάτων που συναντώνται στις ΚΑΦ
Σχετιζόμενες συμπεριφορές. Στρατηγικές που βοηθούν
- ✓ **Κατανόηση συμπεριφοράς:** Τύποι και λειτουργίες της συμπεριφοράς συνολικά
Συμπεριφορά και αυτισμός
Βαθύτερες δυσκολίες πίσω από τη συμπεριφορά
- ✓ **Διαχείριση συμπεριφοράς:** Βασικές στρατηγικές ανάλυσης και διαχείρισης της συμπεριφοράς
- ✓ **Αδέρφια:** Τύποι ανάπτυξης αδερφών
Ο αυτισμός μέσα από τα μάτια των αδερφών
Πρακτικές στρατηγικές διαχείρισης της αδερφικής σχέσης

Από το 2003 το πρόγραμμα υποστήριξης Cygnet έχει αναπτυχθεί και αξιολογηθεί από μια ποικιλία ατόμων, ομάδων και υπηρεσιών. Τα αποτελέσματα αυτών των μετρήσεων είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά, καθώς δείχνουν μια μακροπρόθεσμη διαφορά που έχει επιφέρει το συγκεκριμένο πρόγραμμα στην αυτοπεποίθηση και στην αποτελεσματικότητα των γονέων, αδερφών και φροντιστών, σε σχέση με τη διαχείριση των αναγκών ενός παιδιού σε Κατάσταση Αυτιστικού Φάσματος.

Το βασικό πρόγραμμα Cygnet υλοποιείται σε ομαδικό επίπεδο και είναι χωρισμένο σε **12 συναντήσεις** διάρκειας δύομιση έως τριών ωρών η κάθε μια.

Η συμμετοχή σας στη Σχολή Γονέων του φορέα μας είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

Συναντήσεις: Δύο φορές τον μήνα, ημέρα Παρασκευή (ανά 15ήμερο)

Ώρα: 11.00 - 13.30

Χώρος: Κέντρο Αυτισμού «SOS», Μπουκαμβίλιας 4, Θρακομακεδόνες
(μετά το Ολυμπιακό Χωριό)

Διάρκεια: από Ιανουάριο 2020 έως Ιούνιο 2020

Εγγραφές: **Μέχρι 20 Ιανουαρίου 2020** στο 210 6520782 (8.00 – 15.00).

Υπεύθυνη Προγράμματος

Παντελίδη Παναγιώτα

MSc Ψυχολόγος - Ειδ. Παιδαγωγός - Οικ. Σύμβουλος