

Καλοκαίρι 2019



ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Το δίκτυο

«ΤΟ ΔΙΚΤΥΟ»

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2019

Το μήνυμα του Προέδρου

Η Ψυχοθεραπεία και η Άσκησή της

Όλο και συχνότερα στις μέρες μας έρχεται επιτακτικό το θέμα των Ψυχοθεραπειών και τόπως αυτές ασκούνται στην Ελληνική επικράτεια, από διάφορους φορείς, τόσο πανεπιστημιακούς, όσο και ιδιωτικούς.

Σε ένα επίκαιρο άρθρο του ο Καθηγητής κ. Στυλιανίδης περιγράφει το χάος που σχετίζεται με την εκπαίδευση και την άσκηση της ψυχοθεραπείας στην χώρα μας. Επίσης, με ποιον τρόπο επιτείνεται τό χάος αυτό από την δημιουργία νέων τμημάτων ψυχολογίας καθώς και από την ευκολία με την οποία μπορεί να αποκτηθεί η άδεια άσκησης επαγγέλματος από οποιονδήποτε απόφοιτο πανεπιστημιακής σχολής ψυχολογίας, δημόσιας ή ιδιωτικής. Κατ' αυτόν τόν τρόπο μπορεί να ασκήσει το επάγγελμά του ως κλινικός ψυχολόγος ή ως ψυχοθεραπευτής με ελάχιστη στην ουσία κλινική άσκηση ή πρακτική.

Το ίδιο συμβαίνει και με τα άλλα επαγγέλματα ψυχικής υγείας στην

Ελλάδα, όπου το καθένα χρόνο σε μοντέλα διεκδικεί την άσκηση που καταλήγουν στην της ψυχοθεραπείας χωρίς βεβαίως να καθορίζουν την εκπαίδευση, την πρακτική και την ταυτοποίηση ώστε να μπορεί κάποιος να αποκαλείται ψυχοθεραπευτής.

Στο όλο σκηνικό το οποίο είναι παγκόσμιο προστίθεται ή διαφορετικότητα των ψυχοθερα-

Η ανταπόκριση της Ευρωπαϊκής επιστημονικής κοινότητας για το συγκεκριμένο θέμα διαφέρει από χώρα σε χώρα και το θέμα της εκπαίδευσης στην ψυχοθεραπεία έχουν ανα-



πευτικών προσεγγίσεων και ρευμάτων που θέτουν συχνά διαφορετικές απαιτήσεις σε σχέση με την εκπαίδευση και την άσκηση της ψυχοθεραπείας. Βεβαίως ο διάλογος μεταξύ των διαφόρων προσεγγίσεων και ρευμάτων έχει αρχίσει προ πολλού και η συνάντησή τους στο κλινικό και ερευνητικό πεδίο σε συνδυασμό με την περαιτέρω τεκμηρίωσή τους από τις νευροεπιστήμες οδηγεί συν τω

λάβει ως επί το πλείστον οι ευρωπαϊκές ιδιωτικές εταιρείες της κάθε ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης ξεχωριστά (άλλες πιο τεκμηριωμένες επιστημονικά και άλλες λιγώτερο). Ωστόσο, τά κριτήρια εκπαίδευσης, άσκησης, πρακτικής και δεοντολογίας είναι διαφορετικά για την κάθε προσέγγιση, όπως για παράδειγμα



η Γνωσιακή Συμπεριφορική Προσέγγιση δεν θεωρεί απαραίτητη την προσωπική θεραπεία του ψυχοθεραπευτού.

Επίσης, στις χώρες τις Ευρωπαϊκής Ένωσης εμφανίζεται όλο και πιο συχνά η συνεργασία μεταξύ των ιδιωτικών εκπαιδευτικών οργανισμών ψυχοθεραπείας, ή, των Κέντρων που παρέχουν θεραπευτικές υπηρεσίες στον τομέα της ψυχικής υγείας και των πανεπιστημιακών φορέων (δημοσίων ή ιδιωτικών). Αυτή η τάση έχει αρχίσει να συμβαίνει δειλά-δειλά και στην Ελλάδα. Με αυτό τον τρόπο θα ήταν δυνατόν να καλυφθεί το κενό της πρακτικής κλινικής άσκησης, που παρατηρείται στις εκπαιδεύσεις των επαγγελματιών ψυχικής υγείας που αποφοιτούν από τα πανεπιστήμια μας, και όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς θα επωφελούνταν, ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν την έρευνα και την αναβάθμιση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε δημόσιο και ιδιωτικό επίπεδο.

Τις παραπάνω ελλείψεις και συγχύσεις καλύπτει μέσω της παροχής υψηλών και ενιαίων

κριτηρίων εκπαίδευσης και άσκησης της ψυχοθεραπείας τόσο η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (ΕΑΡ) όσο και ο ελληνικός φορέας της δηλαδή η ΕΕΨΕ, όπου οι 29 οργανισμοί μέλη της (εκπαιδευτικά κέντρα, εταιρείες και σύλλογοι από 14 διαφορετικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις) αποδέχονται αυτούς τους κανόνες.

Ως εκ τούτου, οι οργανισμοί μέλη της ΕΕΨΕ θεωρούν ότι θα ήταν χρήσιμη η συνεργασία μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων βασικών φορέων (δημοσίων και ιδιωτικών, πανεπιστημιακών ή μη), καθώς επίσης και η διαμόρφωση μιας κοινής επιστημονικής επιτροπής με τους εκπροσώπους των φορέων που ενδιαφέρονται για την ολοκληρωμένη άσκηση της ψυχοθεραπείας υπό την αιγίδα του κράτους.

Μια τέτοιου είδους επιστημονική επιτροπή είναι πιθανόν να μπορεί να διασφαλίσει τα συμφέροντα όλων των εμπλεκόμενων, θεραπευτών, θεραπευομένων και σπουδαστών σε μια προσπάθεια να διαμορφωθούν υψηλά κριτήρια για την εκπαίδευση και την

άσκηση της ψυχοθεραπείας.

Ο Πρόεδρος της Ε.Ε.Ψ.Ε. Δημήτρης Μοσχονάς

ΥΓ. Η πρόσφατη ανακοίνωση του ΣΕΨ σχετικά με το έργο και τα προσόντα του κλινικού ψυχολόγου, όπως προτάθηκαν από το ΚΕΣΥ καθώς και οι διαδικασίες έγκρισής τους αποδεικνύει για μία ακόμα φορά ότι δεν λαμβάνονται υπ' όψιν όπως θα έπρεπε, οι νόμιμοι εκπρόσωποι των διαφόρων φορέων που ασχολούνται με θέματα ψυχικής υγείας, όπως η ψυχολογία και η ψυχοθεραπεία (ΣΕΨ, ΕΕΨΕ), αλλά οι αποφάσεις καθορίζονται από ειδικούς που πιθανώς συμβουλευούν μονομερώς τους υπευθύνους του υπουργείου σε ότι σχετίζεται με τ' ανωτέρω θέματα. Το αποτέλεσμα είναι η έλλειψη στοιχειώδους συνεργασίας μεταξύ φορέων και υπουργείου σε θέματα που αφορούν χιλιάδες επαγγελματίες (ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές) που εργάζονται στον Δημόσιο, αλλά κυρίως στον ιδιωτικό τομέα.

Αγαπητοί συνάδελφοι

Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2019 πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση της Εταιρείας στα καινούργια γραφεία της Ελληνικής Εταιρείας Υπαρξιακής Ψυχολογίας «Γίγνεσθαι». Η φιλοξενία εκ μέρους των υπευθύνων του «Γίγνεσθαι» ήταν άψογη και επιβάλλεται να το αναγνωρίσουμε.

Το κλίμα της συνέλευσης κατά γενική ομολογία ήταν συναδελφικό και ενωτικό, εντός του οποίου έγιναν οι απολογισμοί τόσο του Διοικητικού Συμβουλίου όσο και των επιτροπών της ΕΕΨΕ. Η συνέλευση ασχολήθηκε τόσο με τα τεκταινόμενα και τις εξελίξεις στο χώρο της Ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα όσο και διεθνώς.

Επίσης νέα μέλη εντάχθηκαν στη μεγάλη οικογένεια της ΕΕΨΕ, η Εταιρεία απλώνεται και δυναμώνει όσο περνάει ο καιρός. Είναι σημαντικό να αναφέρουμε τη δημιουργία και την έγκριση του Εσωτερικού Κανονισμού όπως επίσης θα διαβάσετε πάρα κάτω.

Θα πρέπει να πούμε ότι όλα τα κέντρα συμμετείχαν και συνέβαλαν το κάθε ένα από την πλευρά του με καθοριστικό τρόπο για την πραγματοποίηση της συνέλευσης και την περαιτέρω συνεργασία και πληροφόρηση για τα ζητήματα που απασχολούν την Εταιρεία.

Θα απευθύνουμε για μια ακόμα φορά πρόσκληση σε όλους τους συναδέλφους να βρίσκονται κοντά και να στηρίζουν με την παρουσία τους τις δραστηριότητες και τις εκδηλώσεις της Ε.Ε.Ψ.Ε. Κάθε ένας από εμάς μπορεί να γίνει το λιθαράκι που γίνεται μέρος του μεγάλου οικοδομήματος που φιλοδοξεί να χτίσει η Εταιρεία. Η επιτυχία στο έργο που έχει αναλάβει είναι ευθύνη και προνόμιο όλων μας.

Η Επιτροπή Προβολής και Ενημέρωσης



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 9ης ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πραγματοποιήθηκε το Σάββατο, 1η Δεκεμβρίου 2018, στο ξενοδοχείο «Αμαλία» η 9η κατά σειράν ημερίδα με θέμα: «Κοινωνικές και Πολιτικές διαστάσεις της Ψυχοθεραπείας. Η Ψυχοθεραπεία Απαντά στις Προκλήσεις της Εποχής μας». Την Οργανωτική Επιτροπή της ημερίδας στελέχωσαν οι συνάδελφοι Αγγέλου Μαρία, Απόττος Παναγιώτης, Ρόκα Ειρήνη και Χουλιαρά Λίλιαν.

Κατά την διάρκεια της ημερίδας διεξήχθησαν 4 στρογγυλά τραπέζια και 10 βιωματικά εργαστήρια. Η προσέλευση του κόσμου κυμάνθηκε περίπου σε επίπεδο 160-160 συμμετεχόντων. Η θεματολογία των στρογγυλών τραπεζιών και των εργαστηρίων προσέλκυσε αθρόα συμμετοχή.



Παρά το γεγονός ότι την ίδια ημέρα και άλλες επαγγελματικές οργανώσεις στο χώρο της Ψυχικής Υγείας πραγματοποιούσαν ανάλογες με την δική μας ημερίδα, διοργανώσεις, συνολικά η προσέλευση των συναδέλφων κρίνεται εξαιρετικά ικανοποιητική. Από οργανωτικής πλευράς είχε υπάρξει πρόνοια για ισομερή κατανομή συμμετεχόντων μεταξύ των εργαστηρίων καθώς και επαρκής χρόνος στα διαλείμματα προκειμένου να δοθεί ευκαιρία στους συναδέλφους που συμμετείχαν να μιλήσουν μεταξύ τους και να αναπτυχθούν περαιτέρω οι συναδελφικοί μας δεσμοί.

Από πλευράς σύνθεσης των συμμετοχών εκτιμήθηκε ότι η θεματολογία της ημερίδας προκάλεσε το ενδιαφέρον περισσότερων επαγγελματιών και λιγότερων σπουδαστών όπως φάνηκε να γίνεται τις προηγούμενες χρονιές. Από οικονομική άποψη η ημερίδα κάλυψε το κόστος της και μας έμεινε ένα μικρό ποσό.

Ωστόσο αυτό που θεωρώ σημαντικότερο είναι ότι στις αξιολογήσεις τους οι συμμετέχοντες εξέφρα-

σαν πολύ ευνοϊκές απόψεις για την οργάνωση και τη θεματολογία της καθώς μέσα από τις παρουσιάσεις και τα εργαστήρια επιχειρήθηκε να φωτιστούν διάφορες πλευρές που αφορούν στις οικονομικές και πολιτικές διαστάσεις της Ψυχοθεραπείας

Ακόμα θα ήθελα να τονίσω το κλίμα της ομαδικότητας και της συνεργασίας που έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της ΕΕΨΕ. Συνάδελφοι από διαφορετικές προσεγγίσεις συμμετείχαν στην ημερίδα σε κοινή προσπάθεια, στηρίζοντας την Εταιρεία μας, στην κοινή μας κατεύθυνση της θεσμοθέτησης της Ψυχοθεραπείας, την ανταλλαγή πληροφοριών και γνώσεων στην επιδίωξη μας να γινόμαστε όλο και πιο αποτελεσματικοί επαγγελματίες. Θα πρέπει να υπογραμμίσω την συμβολή της λειτουργικής Γραμματέως της Εταιρείας κ. Γιούλας Πάντου, για την πανταχού παρούσα παρουσία της και την συνεχή εργασία και επαγρύπνηση για οποιοδήποτε πρόβλημα θα μπορούσε να προκύψει. Η συμβολή της όπως πάντα ήταν ανεκτίμητη. Από πλευράς μου θα ήθελα να εξάρω επίσης την άψογη συνεργασία των συναδελφισσών και συναδέλφων μελών της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής για την εξαιρετική συνεργασία τους, το αποτέλεσμα της οποίας απολαύσαμε.

Για την Οργανωτική Επιτροπή της 9ης Ημερίδας

**Ο Πρόεδρος
Παναγιώτης Απόττος
Γραμματέας της Ε.Ε.Ψ.Ε.**



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Μέλη: Παναγιώτης Απότσος, Ντράγκανα Γκόγκις, Λίλιαν Χουλιάρα, και μετά τη Γενική Συνέλευση δήλωσαν συμμετοχή οι συναδέλφισσες Ελίνα Καρτωνάκη και Ελίνα Μακρογιάννη.

ηλεκτρονικό περιοδικό με τις σταθερές στηλες τον χαιρετισμό-άρθρο του Προέδρου Δημήτρη Μοσχονά, τα Νέα των Επιτροπών, τα νέα των μελών της Ε.Ε.Ψ.Ε, την στήλη της βιβλιοπαρουσίασης και άλλο ποικίλο υλικό.

Η Επιτροπή Προβολής και Ενημέρωσης το 2018 διαχειρίστηκε τα social media της Εταιρείας, οργανώσε και προέβαλλε τις επιστημονικές και κοινωνικές δραστηριότητες της και εξέδωσε 2 τεύχη του ηλεκτρονικού περιοδικού της Εταιρείας.

Συγκεκριμένα, διαχειρίστηκε την σελίδα της Ε.Ε.Ψ.Ε σε Facebook, Instagram, linkedin προβάλλοντας σε σταθερή βάση τις δραστηριότητες των μελών της, στους 2.200 φίλους που ακολουθούν σταθερά και αλληλεπιδρούν σε κάθε ανάρτηση. Ο αριθμός αυτός αυξάνεται καθημερινά.

Προέβαλλε την 9η Ημερίδα της Εταιρείας, την 14η και 15η εκδήλωση της Επιτροπής συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, την εκδήλωση για το προσφυγικό ζήτημα, το κοινωνικό μήνυμα συμπαράστασης και στήριξης στους πυρόπληκτους της Ραφήνας.

Ηταν η οργανωτική επιτροπή της 9ης Ημερίδας.

Διοργάνωσε το πρώτο ψυχαγωγικό event της ΕΕΨΕ στην καρδιά του καλοκαιριού την 1η Ιουλίου 2018 και, την εκδήλωση για την κοπή της πίτας και τα 20 χρόνια της Εταιρείας που έγινε στις 3 Φεβρουάριου του 2019.

Τέλος, εξέδωσε 2 τεύχη του Δικτύου,

Το επόμενο τεύχος προγραμματίζεται για το τέλος της Άνοιξης – αρχές Καλοκαιριού του 2019.



Θα λάβετε πρόσκληση από την γραμματεία για την αποστολή του υλικού σας έως τέλος Απριλίου.

Για την Επιτροπή Προβολής και Ενημέρωσης.

Η Συντονίστρια

Ειρήνη Ρόκα



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Με απόφαση του ΔΣ, τον Μάιο του 2018, ορίστηκε ομάδα εργασίας για την σύνταξη του Εσωτερικού κανονισμού ο οποίος είναι επίσημο κείμενο της Ε.Ε.Ψ.Ε που αποσκοπεί στην όσο το δυνατόν πιο εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία της και στη διευκόλυνση των οργάνων της, προκειμένου να φέρουν σε πέρας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το έργο τους.

Ο Εσωτερικός Κανονισμός, είναι το επίσημο πρότυπο κανονισμού της εταιρείας και αποσκοπεί στην εύρυθμη και απρόσκοπτη λειτουργία της και στη διευκόλυνση των οργάνων της, προκειμένου να φέρουν σε πέρας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το έργο τους. Προβλέπεται από το Καταστατικό, και συντάχθηκε από 2 μέλη του Δ.Σ.



Ο Εσωτερικός Οργανισμός, αφορά όλα τα όργανα της Εταιρείας και εγκρίνεται από τη Γενική Συνέλευση. Ρυθμίζει και εξειδικεύει πρακτικά θέματα και λειτουργίες που προβλέπονται από το καταστατικό ως γενικές αρχές με σκοπό την καλύτερη λειτουργία της εταιρείας στην υλοποίηση των σκοπών της.

Ειδικότερα, περιγράφει την αποστολή και φυσιογνωμία της Ε.Ε.Ψ.Ε, την οργάνωση και λειτουργία της, την Γενική συνέλευση, τις αρμοδιότητες, την διαδικασία, τις αρχαιρεσίες, το Διοικητικό συμβούλιο και τις αρμοδιότητες των μελών του, την Ελεγκτική επιτροπή, τις διοικητικές υπηρεσίες και τις υποχρεώσεις των μελών της Εταιρείας.

Ορίστηκε το γενικότερο πλαίσιο λειτουργίας των Επιτροπών, η διαδικασία οργάνωσης των δράσεων τους, τα πρακτικά, το αρχείο, η θητεία και η σύνθε-

ση, ο ρόλος του Συντονιστή και τα καθήκοντα των μελών.

Περιγράφει τις δυνατότητες εκπαίδευσης και απασχόλησης στην ψυχοθεραπεία ατόμων με κινητικά προβλήματα, κώφωση και αλαλία, οι οποίες (δυνατότητες) μπορούν να τους δώσουν μια αξιοπρεπή επιστημονική κατάρτιση και επαγγελματική αποκατάσταση.

Αναφέρεται στην παροχή υπηρεσιών σε κράτη μέλη της Ε.Ε, όπου το επάγγελμα δεν είναι αναγνωρισμένο ή θεσμοθετημένο.

Προσδιορίζει τον τρόπο διαχείρισης του διαδικτυακού της τόπου(ιστοσελίδας), των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, την έκδοση του ηλεκτρονικού περιοδικού και την διοργάνωση των επιστημονικών και άλλων εκδηλώσεων.

Ο Εσωτερικός Κανονισμός είναι ένα έγγραφο το οποίο επιδέχεται βελτίωσης και εξέλιξης παράλληλα με την πορεία της Εταιρείας, των μελών της και των εξελίξεων στο χώρο της ψυχοθεραπείας. Σε αυτή την πορεία βελτίωσης είναι σημαντικές και οι δικές σας προτάσεις.

Τα μέλη του ΔΣ.

Πέτρος Βαγιακάκος, Ειρήνη Ρόκα



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το 2018 η Επιτροπή Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης συντονιστές την κ. Κων- διοργάνωσε 2 Μετεκπαι- δευτικές Συναντήσεις. Στην επιτροπή συμμετείχαν οι Απότης και Στέφανο Καρα- εξής συνάδελφοι: Κώστας Καραγιώτης, οι δε συμμετέ- Καλλιγιάννης, Μιχάλης χοντες ήταν σε σύνολο 31 Καλλιφρονάς, Γκέλη Κα- άτομα. Σε όλες τις συνα- νέλλου, Ελένη Νίνα με συ- ντήσεις οι αξιολογήσεις ντονίστρια την Ευτυχία από τους συμμετέχοντες Παπατζανάκη, η οποία α- ήσαν εξαιρετικά θετικές. ποχώρησε μετά την παραι- τηση της από το ΔΣ. Η πρώτη μετεκπαιδευτική συνάντηση που ήταν η 14η κατά σειρά είχε ως θέμα "Δουλεύοντας με τον Γονέα», πραγματοποιήθη- κε στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου, την Κυριακή 6 Μαΐου 2018 και συμμετείχαν συ- νολικά 32 άτομα. Οι ειση- γητές της Συνάντησης ήταν οι κ.κ. Αγγελική Κανέλλου, Ελίνα Μακρογιάννη, Ιωάν- να Στογιάννου, Κάλλι Χαν- δρινού, και ο κ. Μιχάλης Καλλιφρονάς.

Η δεύτερη μετεκπαιδευτι- κή συνάντηση της ΕΕΨΕ, που ήταν η 15η πραγμα- τοποιήθηκε την Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2018, στο Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων με θέμα «Θεωρήσεις στην Εργασία με (για) το Πέν-

θος» με εισηγητές συντονιστές την κ. Κων- σταντίνα Εικοσιπεντάρχου και τους κκ. Παναγιώτη Απότης και Στέφανο Καρα- εξής συνάδελφοι: Κώστας Καραγιώτης, οι δε συμμετέ- Καλλιγιάννης, Μιχάλης χοντες ήταν σε σύνολο 31 Καλλιφρονάς, Γκέλη Κα- άτομα. Σε όλες τις συνα- νέλλου, Ελένη Νίνα με συ- ντήσεις οι αξιολογήσεις ντονίστρια την Ευτυχία από τους συμμετέχοντες Παπατζανάκη, η οποία α- ήσαν εξαιρετικά θετικές.

Μετά την παραίτηση της Ευτυχίας ανέλαβε ο συνά- δελφος Π. Απότης. Εν- νοείται ότι τα εύσημα για τις πολύ επιτυχημένες εκ- παιδευτικές συναντήσεις ανήκουν στους προανα- φερθέντες συναδέλφους και συναδέλφισσες καθώς και στους εισηγητές των συναντήσεων.

Επί του παρόντος έγινε η πρώτη συνάντηση με το νέο συντονιστή στις 22/3 και έχει προγραμματιστεί η επόμενη συνάντηση για τις 19/4, στις 10.30 πμ στα γραφεία της Εταιρείας.

Για την Επιτροπή Συνεχι- ζόμενης Εκπαίδευσης

**Ο Συντονιστής
Παναγιώτης Απότης**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου 2018, διοργανώθηκε στο Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο η Εκδήλωση Ευαισθητοποίησης της ΕΕΨΕ για το Προσφυγι- κό με θέμα **"Ενημέρωση, Ψυχοεκπαίδευση, Αλληλεπίδραση σε Τραυματικές Καταστάσεις που αφορούν το Προσφυγικό Πεδίο"** με σύνο- λο συμμετοχών 34 άτομα και εισηγητές- συντονιστές τις κ.κ. Βάνα Αποστόλογλου, Πόπη Γιαλυράκη, Εύα Ζαχαρούλη, Αντιγόνη Κεμερλί- ογλου, Κατερίνα Κουρούκλη – Ρόμπερτσον, Ζωή Παραδομενάκη-Σίλλατ, Αθηνά Πουρέα και τον κ. Δημήτρη Μοσχονά.

Και στη συνάντηση αυτή οι αξιολογήσεις από τους συμμετέχοντες ήσαν εξαιρετικά θετικές.

**Την εκδήλωση συντόνισε η συνάδελφος
Ζωή Παραδομενάκη-Σίλλατ**



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΜΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Μέλη: Γκέλυ Κανέλλου, Ελίνα Μακρογιάννη, Ελένη Νίνα, Ευτυχία Παπατζανάκη, Σοφία Πετρίδου, Μαριέλα Σακελλαρίου ενώ τους τελευταίους μήνες μας τίμησαν με την παρουσία τους προσφέροντας την πολύτιμη εμπειρία τους ο Πρόεδρος Δημήτρης Μοσχονάς και ο Γραμματέας Παναγιώτης Απότσος.

Κύριο χαρακτηριστικό των συναντήσεων η απόλυτα θετική στάση, η οποία διευκόλυνε το έργο της Επιτροπής. Η αναμόρφωση και σύνταξη του Υπομνήματος μέσα από γόνιμες συζητήσεις και ζυμώσεις έχουν ολοκληρωθεί αφήνοντάς μας ικανοποιημένους. Βρισκόμαστε σε αναμονή καλέσματος από το Υπουργείο προς συζήτησή του.

Η επόμενη ημέρα μας βρίσκει στο κατώφλι της δημιουργίας του Επαγγελματικού Περιγράμματος του Ψυχοθεραπευτή.

Σημειώνεται ότι στη γενική συνέλευση δήλωσαν συμμετοχή στη Επιτροπή οι κ.κ. Δώρα Σκαλή, Τσαμπίκα Μπαφίτη και Κωνσταντίνα Εικοσιπεντάρχου.



**Για την Επιτροπή Νομικών Θεμάτων
Η Συντονίστρια Λίλιαν Χουλιάρα.**

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΑΣ

Το 2018 η Επιτροπή Έρευνας της ΕΕΨΕ εστιάστηκε στη μετάφραση και προσαρμογή στην Ελληνική Γλώσσα του Ερωτηματολογίου που αφορά στη διερεύνηση της σημασίας που δίνουν οι Ψυχοθεραπευτές στην Έρευνα στην Ψυχοθεραπεία. Τα μέλη που συμμετείχαν στην Επιτροπή ήταν οι: Παναγιώτης Απότσος, Κυριακή Δημητρακοπούλου, Βίκυ Ζέρβα, Κώστας Καλλιγιάννης, Γκέλυ Κανέλλου

Μετά από προσπάθειες κατέληξε σε τελική μορφή και προωθήθηκε στο ΔΣ.

Ωστόσο ένα μέρος του ερωτηματολογίου είχε να κάνει με την καταγραφή του αριθμού των εκπαιδευμένων ψυχοθεραπευτών αποφοίτων από τα εκπαιδευτικά κέντρα.

Όπως είδατε το ΔΣ προχώρησε με επιστολή του προς τους οργανισμούς μέλη ήδη στην έναρξη της καταγραφής του αριθμού των ψυχοθεραπευτών, κάτι που κατέστησε αναγκαία την αναθεώρηση του περιεχομένου του ερωτηματολογίου ως προς το περιεχόμενο αυτό.

Επίσης η επιτροπή συνεχίζει να επεξεργάζεται το ερωτηματολόγιο λαμβάνοντας υπόψη τις παρατηρήσεις του ΔΣ, ώστε να είναι περισσότερο εμφανείς:

- Ο σκοπός της έρευνας
- Σε ποιους απευθύνεται
- Διευκρινήσεις που αφορούν την συμπλήρωση του.

Στην τελευταία συνάντηση της επιτροπής (22/3) έγινε προσπάθεια να οριστικοποιηθεί το εμπροσποσέλλιο του ερωτηματολογίου και να επιλυθούν πρακτικά ζητήματα που αφορούν στη χορήγηση του εφόσον εγκριθεί από το ΔΣ η τελική του μορφή.

**Ο Συντονιστής:
Παναγιώτης Απότσος**



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΙ ΔΡΑΣΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ) 2018

Η Επιτροπή αυτή είναι υπεύθυνη για την εξέταση των αιτήσεων που αφορούν το Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Ψυχοθεραπείας. Την Επιτροπή συντονίζουν οι Αθηνά Δελλαπόρτα, και Πέτρος Βαγιακάκος και μέλη είναι οι Αγγελική Κουρή, Δημήτρης Λίβας, Ευθύμιος Μαρκεζίνης, και Κατερίνα Ρόμπερτσον.

Όσον αφορά τις νέες αιτήσεις για το ΕΠΨ μέσω της διαδικασίας προπατόρων είχαμε 4 αιτήσεις.

Η Επιτροπή εισηγείται θετικά για τις 3 από τις 4 αιτήσεις. Για την 4η εισηγείται την απόρριψη της λόγω ελλιπούς θεωρητικής κατάρτισης αλλά και διπλών ρόλων των εκπαιδευτών-εποπτών.

Οι συντονιστές

Αθηνά Δελλαπόρτα, Πέτρος Βαγιακάκος

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ - ΑΤΟΜΩΝ

Συντονιστές: Αθηνά Δελλαπόρτα, Πέτρος Βαγιακάκος, μέλη: Μιχάλης Καλλιφρονάς, Δημήτρης Λίβας, Δημήτρης Μοσχονάς, Κατερίνα Ρόμπερτσον.

Ως προς Άτομα:

Δεν είχαμε καμία αίτηση νέου ατόμου-μέλους.

Ως προς Οργανισμούς:

Είχαμε 4 νέες αιτήσεις. Από:

1. Την Ελληνική Εταιρία Αντλεριανής Ψυχολογίας
2. Το Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών
3. Το Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης
4. Την Πανελλήνια Ένωση Επαγγελματιών Προσωποκεντρικής & Βιωματικής Προσέγγισης.

Η Επιτροπή εισηγείται ομόφωνα θετικά και για τις 4 αιτήσεις ως πρόεδρα μέλη. Το καθένα από αυτά θα πρέπει μέσα σε διάστημα 5 ετών να πληροί συγκεκριμένες προϋποθέσεις και να καλύψει ελλείψεις, όπως αυτές ορίζονται στις απαντητικές επιστολές που έχουν λάβει, για να γίνει τακτικό μέλος της ΕΕΨΕ.

Οι συντονιστές

Αθηνά Δελλαπόρτα, Πέτρος Βαγιακάκος

ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΙΕΣΤΗΡΙΟΥ

« Ό Άλλος-Πράγμα »

Άγαπητοί συνάδελφοι,

Πρόσφατα ζήσαμε τόν κίνδυνο νά περιοριστούν τα επαγγελματικά δικαιώματα τοῦ Ψυχολόγου στον κλινικό τομέα, κατόπιν κριτηρίων πού πρότεινε ἡ Ἐπιτροπή Ψυχικῆς Ὑγείας τοῦ ΚΕ.ΣΥ.

Παράλληλα στήν πράξη, ἐάν αὐτή ἡ πρόταση ἐπικρατοῦσε θά εἶχε ὡς ἀποτέλεσμα τήν ἀκύρωση τῶν περισσοτέρων Ἀδειῶν Ἀσκήσης Ἐπαγγέλματος Ψυχολόγου, πού ἔχουν ἐκδοθεῖ μέχρι καί σήμερα.

Ὅλο αὐτό δίχως νά ἔχουν κληθεῖ, πρὸς κοινή συζήτηση οἱ ἀρμόδιοι φορεῖς τῆς Ψυχολογίας στήν χώρα μας: ΣΕΨ καί ΕΛ.Ψ.Ε.

Εὐτυχῶς κατόπιν παρέμβασης τοῦ Δ.Σ. τοῦ ΣΕΨ μέ δελτίο τύπου καί Ἐξώδικη Δήλωση-Πρόσκληση στό πρωτόκολλο τοῦ Ὑπουργείου Ὑγείας, το Ὑπουργεῖο ζήτησε νά συναντήσῃ τον ΣΕΨ.

Σέ κλίμα μεγάλης ἔντασης καί ἀντεγκλίσεων ὁ Γεν. Γραμματέας κ. Γιαννόπουλος ὑπεσχέθη ὅτι τό Ὑπουργεῖο δέν θά προχωρήσει τώρα στήν σύνταξη ὑπουργικῆς ἀπόφασης, ἀλλά τό θέμα θά παραπεμφθεῖ γιά μελλοντική ἐπεξεργασία σέ διῶ-πουργική ἐπιτροπή τῶν Ὑπουργείων Παιδείας καί Ὑγείας.

Μέ ἀφορμή αὐτή τήν ταπεινωτική ἐμπειρία πρὸς τόν κλάδο μας, πού οἱ ὀλίγοι θά ἀπεφάσιζαν γιά τούς πολλούς, χωρίς νά κληθοῦν οἱ ἀρμόδιοι φορεῖς πού μᾶς ἐκπροσωποῦν, μοῦ δίνεται ἡ εὐκαιρία νά ἀναστοχαστῶ πάνω στόν σεβασμό τῶν δικαιωμάτων τοῦ Ἄλλου καί τόν σεβασμό τῆς Ἑτερότητας. Δικαίωμα γιατί κανείς δέν ζητᾷ ἐκδούλευση καί "ρουσφέτι", ἀλλά τό δικαίωμα λό-γου καί παρουσίας τοῦ ἐπίσημου φορέα τῶν Ψυχο-λόγων σέ μιά κοινή ἐπιτροπή συζήτησης, πού θά διασφαλίσῃ καί θά ἀναβαθμίσει τόν κλάδο (πράγμα τό ὅποιο θεωροῦμε ἀναγκαῖο, στήν παροῦσα φάση, μέ τήν ὑπερπληθώρα ψυχολόγων).

Κάποιος θά μποροῦσε νά πεῖ: "Μά εἶναι ἐξαιρετικοί αὐτοί οἱ ἄνθρωποι, πού ἀνησυχοῦν, διαβλέπουν τά βαθύτερα αἷτια τῶν σημερινῶν προβλημάτων καί σπεύδουν νά δράσουν".

Νομίζω ὅτι πρέπει νά ἀναρωτηθοῦμε κατά πό-σον ὑπάρχει πράγματι κάτι καινούργιο ἐδῶ, ὅσον

ἀφορᾷ τήν ἀνθρώπινη κατάσταση ἢ μήπως εἶναι κάτι πολύ παλιό;

Κατά τήν γνώμη μου, μέσῳ τῆς ἀπατηλῆς αἰσθήσεως τοῦ ἐπείγοντος, ἡ λογική τῆς "Θυσίας" καί τῆς "ἔκκαθάρσεως τοῦ τοπίου" ἐπιβεβαιώνεται καί πάλι ὡς ἡ ἀναγκαῖα συνθήκη γιά τήν ὕπαρξη τῆς κοινότητος τῶν "ὅποιων" ὀλίγων. Καί ἐάν δέν εἶχε παρέμβῃ τό ΔΣ τοῦ ΣΕΨ, ἡ δημιουργία ἐνός πλή-θους ἀποκλεισμένων ἀνθρώπων θά ἔμοιαζε νά ἔχει συμβεῖ ἀπλῶς! ὡς ἀποτέλεσμα μιᾶς "ἀντικειμενικῆς διαδικασίας".

Γιά νά ἐπανέλθω στό θέμα τῆς Ἑτερότητας, πι-στεύω ὅτι ὅλο αὐτό πού συνέβη, φέρνει καί πάλι στήν ἐπιφάνεια τό θέμα τοῦ Ἄλλου ὡς Πράγμα, μιᾶς καί ὑπαρξιακά ὁ σεβασμός τῆς ἑτερότητας συ-νυπάρχει μέ τόν φόβο παρενόχλησης ἀπό τόν Ἄλλον.

Κοντολογίς ὁ Ἄλλος εἶναι μιά χαρά, ἀλλά μόνον ἐφ' ὅσον ἡ παρουσία του δέν ἐκλαμβάνεται ὡς φορτική, δηλαδή εφόσον δέν εἶναι πραγματικά Ἄλλος.

Καί αὐτά συμβαίνουν καί στόν χῶρο τῆς Ψυχικῆς Ὑγείας!

Εὐχαριστοῦμε τό ΔΣ τοῦ ΣΕΨ γιά τόν ἀγώνα τους!!

Εὐχαριστῶ τόν πρόεδρο τῆς ΕΕΨΕ κ. Μοσχονᾶ Δημήτρη πού μοῦ ἔδωσε βῆμα, καθὼς καί ὅλους τούς συναδέλφους ψυχοθεραπευτές τῆς ΕΕΨΕ πού βοηθοῦν καί στηρίζουν γιά ἓνα Μαζί μέ νόημα.

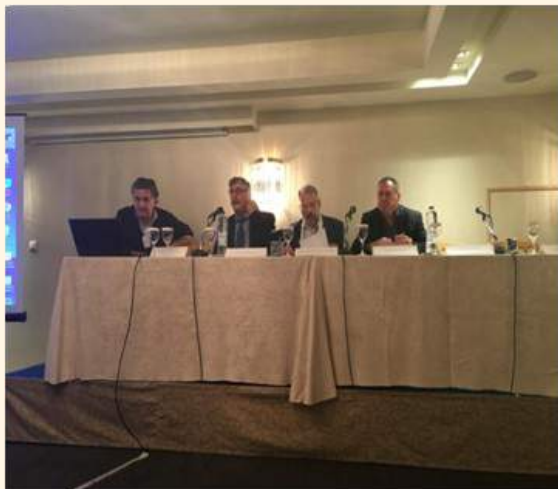
Ἑλένη Νίνα

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

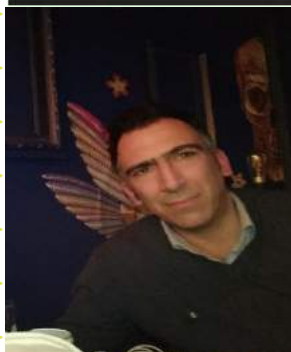
Συστημικῆς Προσέγγισης



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΠΟ ΤΗΝ 9Η ΗΜΕΡΙΔΑ



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ



ΠΕΣΩΨ



Τα Νέα της ΠΕΣΩΨ με μια ματιά!!!

Γεμάτοι κινητικότητα, δράση και γεγονότα ήταν οι μήνες που προηγήθηκαν για την ΠΕΣΩΨ. Δύο τακτικές συναντήσεις μελών έλαβαν χώρα στα γραφεία του συλλόγου.

Στις 25 Νοεμβρίου η 7η συνάντηση αφορούσε αίρια ζητήματα του κλάδου και περιελάμβανε πολλά-πλά θέματα, που επιμελήθηκαν συνάδελφοι από το ΔΣ και τις επιτροπές:

Ασφάλιση επαγγελματικής ευθύνης και νομική προστασία,

Δια βίου επαγγελματική εκπαίδευση (CPD) για τους ψυχοθεραπευτές και

Θεραπευτικό συμβόλαιο εναρμονισμένο με τον Κώδικα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR). Σε αυτήν την συνάντηση, μοιράστηκε στα μέλη σε βιβλιαράκι, ο ανανεωμένος Κώδικας Ηθικής Δεοντολογίας της ΕΑΒΡ, - μεταφρασμένος στα ελληνικά από την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας- , ώστε να είναι εύχρηστος και για τα ίδια αλλά και για τους πελάτες τους στους χώρους συνεδριών και ετοιμάστηκε ένα έντυπο αναφορικά με τις υποχρεώσεις των τακτικών μελών στη δια βίου επαγγελματική εκπαίδευση το οποίο απεστάλη ηλεκτρονικά.

Η ΠΕΣΩΨ δήλωσε το παρόν της και με τη συμμετοχή της στα τεκταινόμενα των συλλογικών οργάνων. Συμμετείχε στην 9η Ημερίδα της ΕΕΨΕ, την 1η Δεκεμβρίου και με την παρουσία στο πάνελ του αντιπροέδρου Γιάννη Κορκοτσέλου και την εισήγησή του: Το Σώμα και η Ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα του σήμερα, καθώς και στην Γενική Συνέλευση στις 31 Μαρτίου.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο η ΠΕΣΩΨ συμμετείχε στο Council & Forum Meeting της ΕΑΒΡ τον Απρίλιο στο Montpellier της Γαλλίας, με την Πρόεδρο Έρη Μπασιούκα να παρουσιάζει τις δράσεις του συλλόγου. Η παρουσίαση στέφθηκε με επιτυχία και χαρακτηρίστηκε εξαιρετική! Η ανταπόκριση των Ευρωπαίων συναδέλφων ήταν πολύ ζεστή και επαινετική, και για άλλη μια φορά τονίστηκε στις ολομέλειες ότι ο Ελληνικός Σύλλογος χαίρει εκτίμησης καθώς είναι ο δεύτερος πιο ενεργός και δραστήριος μεταξύ των εθνικών συλλόγων στην ΕΑΒΡ.

Στις 8 Φεβρουαρίου αποχαιρετήσαμε με λύπη την ιδρύτρια και επίτιμο μέλος της ΠΕΣΩΨ και της ΕΑΒΡ και του Κέντρου Ράιχ, την ψυχοθεραπεύτρια, επόπτρια, και συγγραφέα Κλορίντα Λουμπράνο-Κωτούλα. Ήταν η ίδια που έφερε την Σωματική Ψυχοθεραπεία στην Ελλάδα το 1977, όταν ακόμα ο χώρος της ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα, δεν αριθμούσε παρά μόνο ένα κέντρο. Και ήταν τότε, ο καθηγητής ψυχιατρικής Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος μαζί με τον δάσκαλό της Φεντερίκο Ναβάρρο που στο κατάμεστο αμφιθέατρο της Νομικής την παρουσίαζε στο ελληνικό κοινό ως πρέσβειρα της Σωματικής Ψυχοθεραπείας. Η ΠΕΣΩΨ ως ελάχιστο φόρο για όσα προσέφερε, την τίμησε με μια αναμνηστική πλακέτα που παρέλαβε η οικογένειά της, ένα υπέροχο βίντεο και ένα παζλ φωτογραφιών (που κοσμεί τα γραφεία του συλλόγου), στην Ετήσια Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε στις 24 Φεβρουαρίου.

Η ολομέλεια της ΓΣ της ΠΕΣΩΨ, ανανέωσε παμπηφεί τη θητεία του υπάρχοντος ΔΣ για άλλα δύο χρόνια ώστε να προωθήσουν και να ολοκληρώσουν τις δράσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη!

Στις 21 Απριλίου πραγματοποιήθηκε η 8η συνάντηση μελών, με την επιμέλεια της Επιστημονικής Επιτροπής της ΠΕΣΩΨ και ήταν το δεύτερο μέρος, τριών συναντήσεων της ΕΕ, με κεντρικό θέμα: Καλλιερώντας τον Ερευνητικό Νου στη Σωματική Ψυχοθεραπεία. Κεντρική ιδέα είναι η υπόθεση, ότι η πρακτική εξάσκηση τήρησης σημειώσεων, ενεργοποιεί και εξοικειώνει τον θεραπευτή με τον «ερευνητικό νου» και ευρύτερα με την κριτική σκέψη, βασικά και απαραίτητα εργαλεία και για την εκπόνηση περιπτωσιολογικής μελέτης (case studies).

Η πρώτη εισαγωγική συνάντηση αφορούσε την έρευνα και τη σχέση της με την κλινική ψυχοθεραπευτική πρακτική. Η δεύτερη αυτή συνάντηση αφορούσε την Τήρηση Σημειώσεων, ενώ η επόμενη θα αφορά στη συγγραφή case studies. Στα επόμενα σχέδια μας.... περισσότερη δράση.... σώμα... και ψυχοθεραπεία

Δημοσιεύσεις

Η Μαριέλλα Σακελλαρίου, Trainer στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης, δημοσίευσε έρευνα σχετικά με τη Μετατραυματική Αγχώδη Διαταραχή (ΜΑΔ, PTSD) στο περιοδικό «Integrative Medicine», που σύντομα θα είναι διαθέσιμη online στο Integrative Medicine: A Clinician's Journal (IMCJ)

Sakellariou, M. and Stefanatou, A. (2017). Neurobiology of PTSD and implications for treatment: An overview. *Curr Res Integr Med* 2017; 2(1): 50-53

Η ίδια δημοσίευσε στο International Journal of Body Psychotherapy πιλοτική έρευνα.

Sakellariou, M.-O., & Beratis, I. (2018). The impact of training and therapeutic practice on body awareness of trainees and body psychotherapists at the Greek Biosynthesis Centre—A pilot study. *International Body Psychotherapy Journal*, 17(1), 66-84.

Σεμινάρια για εργασία με τα παιδιά

Με αφορμή τα σεμινάρια που έγιναν τα προηγούμενα χρόνια σε σχέση με τα παιδιά και τη Βιοσύνθεση, δημιουργείται μία ομάδα που θα απευθύνεται σε όποιον θέλει να ασχοληθεί ψυχοθεραπευτικά με τα παιδιά. Η ομάδα θα είναι εκπαιδευτική – εποπτική.

Υπεύθυνη για την ομάδα θα είναι η Άννα Κόστινα, κλινική ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια. Η ομάδα απευθύνεται σε οποιονδήποτε θέλει να μάθει και να πάρει πληροφορίες για τον κόσμο των παιδιών σε συνάρτηση με την Βιοσύνθεση. Η ομάδα θα πραγματοποιεί σεμινάρια μία φορά τον μήνα για περίπου 5 ώρες Σάββατο ή Κυριακή.

Διεθνής συνάντηση θεραπευτών της Βιοσύνθεσης στη Μόσχα, 24- 26/05/2019

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με την ποικιλομορφία και τον πλούτο της Βιοσύνθεσης, να συναντήσουν Ρώσους και διεθνείς θεραπευτές της Βιοσύνθεσης και εκπαιδευτές, να μάθουν τί είναι η Βιοσύνθεση από τους πρώτους φοιτητές του David Boadella. Εκτός από τις κύριες έννοιες και αρχές της Βιοσύνθεσης, θα παρουσια-

στούν πολλές πρακτικές τεχνικές και δομές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν τόσο στην προσωπική, όσο και στην επαγγελματική ζωή. Η Δρ. Λίλη Αναγνωστοπούλου, διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Βιοσύνθεσης, θα πραγματοποιήσει στο συνέδριο ομιλία: **Shame, Intimacy and Deception. Master-class (1,5 hs).** Στο συνέδριο θα πραγματοποιήσει ομιλία και η Ξανθίππη Σβολοπούλου, ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευμένη στο Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης, με τίτλο: **Harmony: the principle of the body universe**



10η Συνάντηση Θεραπευτών της Βιοσύνθεσης στην Επίδαυρο 12/09-15/09/2019

Κάθε χρόνο μαζευόμαστε στον ιερό χώρο του Ασκληπείου για να ξανασυνδεθούμε με τις αρχαίες ρίζες της θεραπευτικής πρακτικής.

Οργανώνουμε βιωματικά εργαστήρια με σκοπό την εμβάθυνση της θεραπευτικής διαδικασίας, συμβάλλοντας στη προσωπική και επαγγελματική μας ανάπτυξη.



Προσκεκλημένοι θεραπευτές από το Ελληνικό Κέντρο Βιοσύνθεσης, διεθνείς θεραπευτές της Βιοσύνθεσης από τη Ρωσία, το Ισραήλ, τη Γεωργία, τις ΗΠΑ και άλλες χώρες, καθώς και θεραπευτές ανεξαρτήτως ειδικότητας, οι οποίοι πιστεύουν ότι η ψυχή κατέχει κεντρικό ρόλο στη θεραπεία και θέλουν να έρθουν σε διάλογο και διάδραση μαζί μας.



... από το 1989
**KΕΝΤΡΟ
ΤΕΧΝΗΣ &
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

KΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΗΣ & ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (ΚΤΨ)

Το Κέντρο Τέχνης & Ψυχοθεραπείας (ΚΤΨ) συμπληρώνει, το 2019, 30 χρόνια λειτουργίας και προσφοράς εκπαιδευτικού, ερευνητικού καθώς και θεραπευτικού έργου στην Ελλάδα, με επίκεντρο την Εικαστική Θεραπεία και τα ιδιαίτερα μοναδικά χαρακτηριστικά της. Φέτος οι δράσεις του ΚΤΨ, ακόμα περισσότερο, πολλαπλασιάστηκαν και διευρύνθηκαν συνεχίζοντας ταυτόχρονα την προσπάθεια να γνωρίσει την εικαστική θεραπεία ως μια έγκυρη και αξιόπιστη ψυχοθεραπευτική μέθοδο. Παρακάτω αναφέρουμε ενδεικτικά κάποιες από τις δράσεις του ΚΤΨ για το έτος 2018-2019.

Στις 11-13 Ιουλίου 2019 θα λάβει χώρα στη Μ. Βρετανία το Διεθνές Συνέδριο για την Πρακτική και Έρευνα της Εικαστικής Θεραπείας στο οποίο έχουμε την τιμή να συμμετέχουμε με προφορικές ανακοινώσεις από την πρόεδρο του ΚΤΨ, από εκπαιδευτές, συνεργάτες και εκπαιδευόμενους εικαστικούς θεραπευτές. Μπορείτε να ενημερωθείτε για το πρόγραμμα εδώ: <https://www.baat.org/Courses-Conferences/334/Full-3-Days-International-Art-Therapy-PracticeResearch-Conference>.

Με αφορμή τον εορτασμό των 30 χρόνων λειτουργίας του ΚΤΨ διοργανώνεται το 5ο Συμπόσιο Εικαστικής Ψυχοθεραπείας με θέμα «Το Μεταμορφωτικό Αντικείμενο στην Τέχνη, την Ψυχοθεραπεία και την Κοινωνία» στις 9 και 10 Νοεμβρίου 2019, στο κτήριο IB της Σχολής Μωραΐτη. Σας καλούμε λοιπόν να δηλώσετε συμμετοχή μέσα από την πλατφόρμα που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του συμποσίου: <http://www.art-therapy.gr/el/5o-symposio>.



Στις 5-7 Απριλίου 2019 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το Πανελλήνιο Συνέδριο με θέμα «Καθ' οδόν προς τον βέλτιστο θεραπευτικό συντελεστή στην ογκολογία» στο οποίο εκπαιδευόμενες εικαστικές ψυχοθεραπεύτριες συντόνισαν βιωματικό εργαστήριο παρουσιάζοντας έτσι την δράση της εικόνας στην θεραπευτική πορεία του καρκινοπαθή ασθενή.

Στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer & Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων PICAD & MeCoND, που έλαβε χώρα στη Θεσσαλονίκη στις 14-17 Φεβρουάριου 2019, είχαμε την τιμή να εκπροσωπήσουν το ΚΤΨ δύο εκπαιδευόμενοι εικαστικοί ψυχοθεραπευτές με βιωματικό εργαστήριο και προφορική ανακοίνωση παρουσιάζοντας έτσι την εμπειρία τους με πληθυσμό φροντιστών και ανοϊκών ασθενών. Στην 9η Ημερίδα της ΕΕΨΕ με θέμα «Κοινωνικές και Πολιτικές Διαστάσεις της Ψυχοθεραπείας», στις 1 Δεκεμβρίου 2018, συμμετείχε η κα Αναγνωστοπούλου, πρόεδρος του ΚΤΨ, με προφορική ανακοίνωση καθώς επίσης και εκπαιδευόμενες εικαστικές ψυχοθεραπεύτριες με προφορική ανακοίνωση και τον συντονισμό βιωματικού εργαστηρίου.

Στις 10 Μαΐου 2019 θα πραγματοποιηθεί το θεματικό βιωματικό σεμινάριο με τίτλο «Τα Σύμβολα στην Εξέλιξη του Ανθρώπου, μέσα από τις Πλαστικές Τέχνες, από την προϊστορία έως σήμερα» στο χώρο του ΚΤΨ. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: <http://www.art-therapy.gr/el/eap/301-o-anthropos-ta-symvola-kai-i-metamorfofotiki-tous-dynami>. Στις 29 & 30 Ιουνίου 2019 θα συντονίσουν η κα Αναγνωστοπούλου και η κα Στυλιανούδη το βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Γενεόγραμμα και Εικαστική Ψυχοθεραπεία» στο χώρο του ΚΤΨ. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: <http://www.art-therapy.gr/el/banner/139-viomatiko-seminario-geneigramma-art-therapy>. Την 1 Ιουνίου 2019 έχουμε προσκληθεί από το Aegean College να παρουσιάσουμε την εικαστική ψυχοθεραπεία στους φοιτητές που παρακολουθούν το πρόγραμμα ψυχολογίας του κολεγίου. Εκπαιδευόμενες θα συντονίσουν ένα εργαστήριο εικαστικής θεραπείας με σκοπό να γνωρίσουν οι φοιτητές με βιωματική διαδικασία την θεραπευτική δύναμη της εικόνας.

Στις 22 Φεβρουαρίου 2019 εικαστικές ψυχοθεραπεύτριες συντόνισαν βιωματικό σεμινάριο Εικαστικής Θεραπείας στο Deree, The American College of Greece, στα πλαίσια της εβδομάδας ψυχολογίας που διοργανώνει το κολέγιο, με σκοπό τη παρουσίαση της εικαστικής θεραπείας σε φοιτητές ψυχολογίας.

Τέλος, το νέο τεύχος των Τετραδίων Εικαστικής Ψυχοθεραπείας δημοσιεύτηκε τον Απρίλιο του 2019 το οποίο περιλαμβάνει νέα, δράσεις και άρθρα από το χώρο της εικαστικής θεραπείας. Μπορείτε να το διαβάσετε εδώ: <http://www.art-therapy.gr/tetradia/>

ΝΕΑ ΣΤΗΛΗ-ΑΡΘΡΑ

Αγαπητοί συνάδελφοι από το παρόν τεύχος του ΔΙΚΤΥΟΥ με την έγκριση του Δ.Σ. εγκαινιάζεται μια νέα στήλη. Η στήλη αυτή αφορά στην παρουσίαση άρθρων αναφορικά με θέματα σχετικά με τη φυσιολογία του ενημερωτικού μας δελτίου. Αν και δεν είναι στην πρόθεση ούτε των μελών του Δ.Σ. ούτε της Επιτροπής Προβολής και Ενημέρωσης της ΕΕΨΕ να προβάλλουμε τους εαυτούς μας, ωστόσο δόθηκε έγκριση να δημοσιευτούν ως «εναρκτήριο λάκτισμα» που προσδιορίζει το ύφος των κειμένων που θα δημοσιεύονται εδώ δύο άρθρα μελών του Δ.Σ., της συναδέλφου Φώφης Τριγάζη για την Εποπτεία, και της συναδέλφου Λίλιαν Χουλιαρά για την εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια.

Απευθύνουμε πρόσκληση σε κάθε ενδιαφερόμενο μέλος να στείλει άρθρο στη Γραμματεία της ΕΕΨΕ προς την Επιτροπή Προβολής και Ενημέρωσης. Τα άρθρα αυτά αφού ελεγχθούν για την επιστημονικότητα τους θα δημοσιεύονται κατά σειρά προτεραιότητας. Βασική προϋπόθεση είναι ότι η έκταση του κειμένου δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 600 λέξεις. Βασικός στόχος μας είναι σε κάθε τεύχος να δημοσιεύονται δύο άρθρα από εκπροσώπους/μέλη Προσεγγίσεων — Εκπαιδευτικών Κέντρων. Εμπρός λοιπόν συνάδελφοι, μην κάθεστε, βάλτε φωτιά σε στυλούς μπλοκ και σε πληκτρολόγια, σας περιμένουμε !!!!

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΕΨΕ

Εν τω μεταξύ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΙΟΥΜΟΡΑΚΙ !!!



ΑΡΘΡΟ : Η εποπτεία ως αναγκαία συνθήκη στην ψυχοθεραπευτική πρακτική

Συχνά όταν μιλάμε για την Εποπτεία αναφερόμαστε περισσότερο στην μεθοδολογία και τις τεχνικές με τις οποίες κάθε θεραπευτική προσέγγιση ασκεί την εποπτεία.

Οι τεχνικές πηγάζουν από την θεωρία της προσέγγισης και την εφαρμογή της σε διάφορα επιστημονικά πεδία, όπως η θεραπεία, η εποπτεία, η ψυχολογική εκτίμηση, η αξιολόγηση, η έρευνα κ.τ.λ. Η ίδια η Εποπτεία έχει θεωρία *per se* που ορίζει τις αρχές και την εφαρμογή τους.

Παλιότερες και πιο πρόσφατες έρευνες (Martin and Garski, 2000 Paley and Newton, 2001) έδειξαν ότι δεν καθορίζει το αποτέλεσμα της Ψυχοθεραπείας η προσέγγιση, αλλά άλλες μεταβλητές όπως η θεραπευτική σχέση, η θεραπευτική συμμαχία και το εσωτερικό κίνητρο για αλλαγή του πελάτη.

Η εποπτεία, με όποια μορφή και αν προσφέρεται δεν μπορεί παρά να πάρει υπόψη της αυτό το δεδομένο και να θέσει ως βασική της προτεραιότητα την ανάπτυξη της εποπτικής σχέσης με τον εποπτευόμενο – θεραπευτή.

Επιχειρώντας έναν ορισμό, θα έλεγα ότι η εποπτεία δημιουργεί τις συνθήκες ώστε η διαδικασία να διευκολύνει την ανάπτυξη των ικανοτήτων του θεραπευτή, για να μπορεί να εργάζεται υπεύθυνα, με ενσυναίσθηση, με διορατικότητα, με υγιείς επενδύσεις στην θεραπεία και μέσα από τους κανόνες της δεοντολογίας, με τελικό στόχο να ευεργετηθεί ο πελάτης.

Η λέξη (εποπτεία προέρχεται από: ὄπ-ωπ-α παρακείμενος του ὀρώ = βλέπω από πάνω) υπονοεί την δυνατότητα που δημιουργείται, ώστε ο εποπτευόμενος και ο

επόπτης να μπορούν αν δουν το ευρύτερο πεδίο, καθώς συγκατασκευάζουν το νόημα.

Μια εποπτική συνεδρία είναι μια διαδικασία πολυεπίπεδη και πολυσύνθετη, που μπορεί να έχει διδακτική, στηρικτική, διερευνητική λειτουργία, μπορεί να καθισχύζει ή να δημιουργεί προκλήσεις. Εισάγει ενός τύπου τριαδικότητα στη σχέση, μια που σε ένα ασυνείδητο επίπεδο ο πελάτης είναι παρών στην εποπτική συνεδρία και ο επόπτης παρών στην θεραπευτική συνεδρία.

Στην εποπτεία αντιλαμβανόμαστε πολλές φορές τις διαδικασίες, τα φαινόμενα ή την συναισθηματική κατάσταση που υπάρχει στην ψυχοθεραπευτική συνθήκη, γιατί μέσα από την παράλληλη διαδικασία (Mothersole 1999) καθρεφτίζονται στην εποπτική συνθήκη.

Η ανάπτυξη των ικανοτήτων του θεραπευτή, όπως η αντοχή στις διαδικασίες, η αξιοποίηση των διαφορετικών δυνατοτήτων του διαλόγου, η δημιουργία ασφάλειας, η αντίληψη της αντιμεταβίβασης και σε σωματικό επίπεδο, είναι το κλειδί για την συνεχή ανάπτυξη και επαγγελματική ωρίμανση του. Όμως η αίσθηση της επάρκειας και της βεβαιότητας που μπορεί να νοιώσει στο ρόλο του, σχετίζεται με την σταδιακά αναπτυσσόμενη «αρκετά καλή» λειτουργία του εσωτερικού του επόπτη (Casement 1986 – 1990) που είναι και το τελικό ζητούμενο.

Η εποπτεία παρέχεται ατομικά και ομαδικά. Στην Ομαδική Εποπτεία υπάρχει το πλεονέκτημα της μάθησης μέσα από την εμπειρία των υπολοίπων συναδέλφων, καθώς και η γνώση της ανάπτυ-

ξης των δυναμικών της Ομάδας. Η Εποπτική Ομάδα περνά και αυτή από τα στάδια ανάπτυξης μιας οποιασδήποτε ομάδας. Σύμφωνα με τον Bion στην "φάση του ζευγαρώματος" που είναι μια φάση σταθερότητας της ομάδας παρατηρούμε ότι οι εποπτευόμενοι εμπλέκονται στη διαδικασία και στη διερεύνηση των θεμάτων με πιο αναστοχαστικούς, δημιουργικούς και παραγωγικούς τρόπους.

Τελειώνοντας θέλω να επισημάνω, ότι όπως και στην Ευρώπη έτσι και στην Ελλάδα κινούμαστε προς την κατεύθυνση της ανάπτυξης της ειδικότητας του Ψυχοθεραπευτή. Οι Επαγγελματικές Ενώσεις θα πρέπει να στηρίζουν όλο και περισσότερο την ανάγκη για Εποπτεία γνωρίζοντας ότι δημιουργεί ασφαλιστικές δικλίδες στην εφαρμογή και την λειτουργία της Ψυχοθεραπείας.

Η Εποπτεία δεν μπορεί πλέον να είναι μία συνθήκη που την συναντά κανείς μόνο στο πλαίσιο μιας εκπαίδευσης Ψυχοθεραπευτών. Ούτε πρέπει να την συστήνουμε μόνο σε νέους θεραπευτές. Καλείται να γίνει μια ανάγκη και μια απαίτηση για όλο και περισσότερους επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας ανεξαρτήτως του εύρους και του μεγέθους της επαγγελματικής τους εμπειρίας.

Φώφη Τριγάζη - Μέλος του ΔΣ

της Ε.Ε.Ψ.Ε

Δραματοθεραπεύτρια, Ομαδική Αναλύτρια, Θεραπεύτρια Ζεύγους και Οικογένειας, Επόπτρια με εκπαίδευση στην Δημιουργική και Καταξιώτική Προσέγγιση

ΑΡΘΡΟ : Συζητώντας για τον Τζόγο...

Ως επαγγελματίες στον χώρο της ψυχικής υγείας ενδεχομένως να κληθούμε να προσφέρουμε την βοήθειά μας σε άτομα με προβλήματα τζόγου. Ως απασχολούμενη σε έναν δημόσιο φορέα που ασχολείται με την απεξάρτηση στα Τυχερά Παιχνίδια είναι συχνό φαινόμενο η προσέλευση ατόμων ή και ζευγαριών, οι οποίοι απευθύνονται στον φορέα αφού έχουν πρώτα έχουν απευθυνθεί σε συναδέλφους για διαφορετικούς συχνά λόγους και έχουν παραπεμφθεί εν τέλει σε εμάς. Συχνά τα άτομα με τέτοιου είδους θέματα αναζητούν αρχικά βοήθεια για κοινωνικούς και συναισθηματικούς λόγους, συχνότερα για θέματα ζευγαριού, πολύ πριν αποδεχθούν ότι χρειάζονται βοήθεια για την ενασχόλησή τους με τα τυχερά παιχνίδια. Οφείλουμε λοιπόν να είμαστε σε θέση να αναγνωρίσουμε ποιος βιώνει τέτοιου είδους δυσκολίες, να τους κινητοποιήσουμε να αναζητήσουν βοήθεια και να τους παραπέμψουμε για υποστήριξη σε εξειδικευμένα πλαίσια. Η αμηχανία, η ντροπή, ο φόβος της έκθεσης, η άρνηση να αποδεχθούν το πρόβλημα μπορεί να εμποδίσουν τα άτομα αυτά να αποκαλύψουν την πραγματική διάσταση του προβλήματος τους. Η πρόκληση αφορά στην δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού πλαισίου που θα διευκολύνει την αποκάλυψη με έναν τρόπο που θα μας επιτρέψει να εκφράσουμε την ανησυχία μας και να προτρέψουμε για αναζήτηση περαιτέρω βοήθειας.

Ενδεχομένως, μία ευθεία ερώτηση του τύπου «Έχετε προβλήματα με τον τζόγο;» να μην εξυπηρετεί τον στόχο μας καθώς η απουσία ή η ελλιπής επίγνωση του α-

τόμου μπορεί να μην οδηγήσει σε σύνδεση του τρέχοντος προβλήματος του με τον τζόγο. Ή ακόμα και να δημιουργήσει αμυντική διάθεση σε περίπτωση άρνησης της προβληματικής συμπεριφοράς. Υπάρχει ένας μεγάλος αριθμός ερωτήσεων, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν στα πλαίσια της θεραπευτικής αξιολόγησης και οι οποίες αφορούν για παράδειγμα τις ψυχαγωγικές δραστηριότητες του ανθρώπου που έχουμε απέναντί μας, τον χρόνο που αφιερώνει σε αυτές, τα χρήματα που ξοδεύει, αν υπάρχουν οικονομικές επιβαρύνσεις στον μηνιαίο του προϋπολογισμό ή αν έχει δεχθεί κριτική από το οικείο του περιβάλλον για τον τρόπο ενασχόλησής του.

Ο τζόγος μοιράζεται πολλές ομοιότητες με άλλες εξαρτήσεις αλλά χαρακτηρίζεται και από «αόρατα» σημάδια και αλλαγές που θα μπορούσαν να αποτελούν ενδείξεις μιας εξαρτητικής στάσης και για τα οποία χρειάζεται να είμαστε σε εγρήγορση:

- σταματά να κάνει πράγματα που μέχρι πρότινος τον ευχαριστούσαν
- απουσιάζει από οικογενειακές συνεστιάσεις και γενικά απομονώνεται
- απουσιάζει αδικαιολόγητα και λέει ψέμματα για το που ήταν
- αλλάζει τις συνήθειές του στον ύπνο, στο φαγητό ή στο σεξ
- χρησιμοποιεί αλκοόλ ή ναρκωτικά συχνότερα από πριν
- αμελεί την προσωπική του υγιεινή
- αμελεί τις υποχρεώσεις του (σχολείο, εργασία, οικογένεια)
- παραμελεί την φροντίδα των παιδιών
- είναι λιγότερο πρόθυμος να ξο-

- δέψει χρήματα πέρα του τζόγου
- κλέβει χρήματα ή εξαπατά για να τα κερδίσει και δανείζεται με ευκολία
- αναζητά δεύτερη εργασία χωρίς ευδιάκριτη αλλαγή στα οικονομικά
- δείχνει κυκλοθυμικός και έχει συχνά ξεσπάσματα θυμού
- δείχνει αγχωμένος και δύσκολα συγκεντρώνεται
- παραπονιέται για προβλήματα υγείας που συνδέονται με το άγχος (πονοκέφαλοι, πόνος στο στομάχι ή στο έντερο, δυσκολίες στον ύπνο, απώλεια όρεξης κλπ)

Αντίστοιχες ερωτήσεις θα μπορούσαμε να θέσουμε και στον/στην σύντροφο που θα μας προσεγγίσει για βοήθεια. Συχνά τόσο οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι όσο και τα οικεία τους πρόσωπα αναγνωρίζουν την ενασχόληση με τον τζόγο ως πρόβλημα μόνο μετά από μία μεγάλη κρίση. Ο αιφνιδιασμός και η άρνηση των γεγονότων, οι ενοχές για την μη έγκαιρη αντίληψη της κατάστασης, τα υψηλά επίπεδα θυμού, η απώλεια εμπιστοσύνης και η ανησυχία για το μέλλον οδηγούν σταδιακά στην αναζήτηση βοήθειας, η οποία ενσταλάζει εν τέλει την ελπίδα και ανοίγει το μονοπάτι στον άμεσα ενδιαφερόμενο να πράξει το ίδιο. Ο στόχος είναι να περιοριστεί η υπερβολική συναισθηματική επένδυση και αίσθηση ευθύνης που σταδιακά αναπτύσσεται και παρατηρείται στην συμπεριφορά και στάση των συντρόφων και να αναλάβει ευθύνη και ο άμεσα ενδιαφερόμενος.

Λίλιαν Χουλιάρα - Μέλος του ΔΣ της Ε.Ε.Ψ.Ε
Ψυχολόγος—Ψυχοδραματίστρια,
ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ

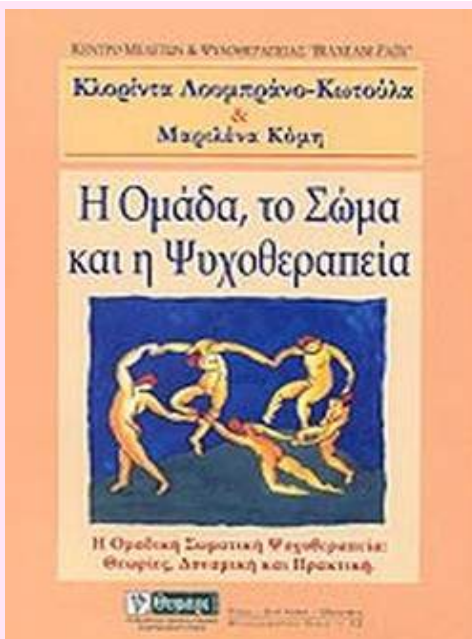
«Η ομάδα, το Σώμα και η Ψυχοθεραπεία. Η ομαδική Σωματική Ψυχοθεραπεία: Θεωρίες Δυναμική και Πρακτική»

Συγγραφείς: Λουμπράνο Κωτούλα Κλορίντα, Ψυχολόγος, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια, Κόμη Μαριλένα, Ψυχοπαιδαγωγός, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια

«Η ομάδα, το Σώμα και η Ψυχοθεραπεία» της Κλορίντας Λουμπράνο-Κωτούλα και Μαριλένας Κόμη, αποτελεί ένα πολυσύνθετο

εγχειρίδιο που βασίζεται στην σωματική ψυχοθεραπευτική προσέγγιση αλλά επεκτείνεται πέρα από αυτήν. Πράγματι, ενώ στο πρώτο μέρος του βιβλίου γίνεται μια εκτενής αναφορά στην συγκεκριμένη προσέγγιση, στα επόμενα παρουσιάζονται διάφορες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις που εργάζονται με Ομάδες, ενώ στη συνέχεια εξετάζονται καιρικά θέματα της ομαδικής ψυχοθεραπείας και της δυναμικής της ομάδας.

Πιο συγκεκριμένα, το βιβλίο αναφέρεται στο θεωρητικό και ιστορικό υπόβαθρο της σωματικής ψυχοθεραπείας όπως ξεκίνησε από τον Βίλχελμ Ράιχ και συνεχίστηκε από τους μαθητές και συνεργάτες του, καταλήγοντας να ενσωματώσει σταδιακά -όσον αφορά την ομαδική ψυχοθεραπεία- στοιχεία από άλλες προσεγγίσεις του κινήματος του Ανθρώπινου Δυναμικού. Τέτοιες προσεγγίσεις παρουσιάζονται στο βιβλίο με αναφορά στη συμβολή τους στην ομαδική ψυχοθεραπεία: Το ψυχόδραμα του J.L. Moreno, η ψυχοθεραπεία Gestalt του Fritz



Perls, η Συνδιαλεκτική Ανάλυση του Eric Berne, η Ομαδική Ανάλυση του S.H. Foulkes, το Καθοδηγούμενο Όνειρο σε Εγρήγορση του Robert Desoille, οι Ομάδες Συνάντησης του C. Rogers.

Στο τρίτο μέρος του βιβλίου, αναπτύσσονται φαινόμενα και συμπεριφορές που παρατηρούνται σε μια οποιαδήποτε ομάδα και ιδιαίτερα στην ψυχοθεραπευτική ομαδική διαδικασία, όπως η προβολή, η μεταβίβαση, το φαινόμενο της ηγεσίας και άλλα που περιγράφονται γενικά με τον όρο

δυναμική της ομάδας. Η κατανόησή τους και η χρήση τους είναι απαραίτητη στο ειδικό για μια αποτελεσματική εργασία σε ομάδα.

Ακολουθεί η ανάπτυξη των τεχνικών της σωματικής ψυχοθεραπείας και πώς αυτές εφαρμόζονται σε ομαδικό πλαίσιο. Γίνεται αναφορά στη δομή μιας ομάδας, τα στάδια, και σε τεχνικές, όπως η «γείωση», η αναπνοή, η εξισορρόπηση Συμπαθητικού και Παρασυμπαθητικού συστήματος, η ενεργοποίηση και η χαλάρωση του σώματος.

Τέλος, στο τελευταίο μέρος περιγράφεται το σχέδιο μιας πραγματικής ψυχοθεραπευτικής ομάδας διάρκειας οκτώ μηνών, με τη χρήση όλων των παραπάνω τεχνικών και προσεγγίσεων.

Έτσι, το βιβλίο αποκτά πρακτική χρησιμότητα, εμπεριστατώνεται και αποσαφηνίζεται η θεωρία των προηγούμενων κεφαλαίων, ανάγοντάς το σε ένα χρήσιμο εκπαιδευτικό και κλινικό οδηγό. Το βιβλίο εκδόθηκε το 2004 και επανεκδόθηκε το 2017 και 2018 από τις εκδόσεις Θυμάρι.





Αγαπητοί συνάδελφοι,

Όπως αποφασίσθηκε στην τελευταία Ετήσια Γ.Σ. της Εταιρείας μας τόν προηγούμενο Μάρτιο, θά διοργανώσουμε την 10η κατά σειράν Ημερίδα της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Η Ημερίδα θά πραγματοποιηθεί τό Σάββατο, 25 Ίανουαρίου 2020 στόν γνωστό πλέον καί φιλόξενο χώρο του Ξενοδοχείου "ΑΜΑΛΙΑ" καί θά ενημερωθείτε εντός τού Ιουλίου γιά τό θέμα καί τίς προθεσμίες υποβολής τών περιλήψεων, τών εργαστηρίων καί τών συμμετοχών.

Ακόμα ένα τεύχος του ΔΙΚΤΥΟΥ ολοκληρώθηκε.

Προσπαθήσαμε για μια ακόμα φορά να το κάνουμε καλύτερο και πιο ενδιαφέρον.

Φτάσαμε στο τέλος μιας ακόμα κουραστικής σαιζόν και έχει έρθει η εποχή να κατεβάσουμε ταχύτητες και να βρούμε χρόνο για ξεκούραση και να γεμίσουμε ξανά τις μπαταρίες μας.

Το ΔΣ της ΕΕΨΕ και η Επιτροπή Προβολής κα Ενημέρωσης σας ευχόμαστε

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΑ - ΚΑΛΗ ΜΑΣ ΑΝΤΑΜΩΣΗ !!!!!

