

Σεμινάριο

«Κριτική αξιολόγηση Τυχαιοποιημένων Ελεγχόμενων

Δοκιμών και Μετα-Αναλύσεων:

Έμφαση στις μελέτες για την επίδραση της άσκησης στην κατάθλιψη»

Παντελεήμων Εκεκκάκης, Ph.D., FACSM

23 Οκτωβρίου 2018 | 14:00-17:00 | Αίθουσα Συνεδριάσεων Ξενοδοχείου [Athenaeum Palace](#), Λ. Συγγρού 123, Αθήνα

Περιγραφή

Στις κατευθυντήριες γραμμές για την κλινική πρακτική που εκδίδονται από ιατρικές και δημόσιες οργανώσεις υγείας σε διάφορες χώρες, ο αθλητισμός και η σωματική άσκηση περιλαμβάνονται πλέον στις συνιστώμενες επιλογές για την πρόληψη και τη θεραπεία ευρέος φάσματος ασθενειών και τύπων αναπηρίας. Αυτό που ίσως δεν εκτιμάται ακόμη πλήρως είναι ότι η προσπάθεια εισαγωγής μιας αντι-εμπορικής επιλογής ως αντικαταστάτη εξαιρετικά κερδοφόρων εμπορικών θεραπειών, μπορεί να δημιουργήσει διάθεση μεροληπτικής προσέγγισης στη βιβλιογραφία της κλινικής έρευνας. Το συγκεκριμένο workshop, στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου «Sport and Physical Exercise for Mental Health: from theory to practice», θα επικεντρωθεί σε συγκεκριμένα παραδείγματα - βασισμένα σε εξειδικευμένη βιβλιογραφία - τα οποία εξετάζουν τις επιδράσεις της σωματικής άσκησης σε περιστατικά κατάθλιψης.

Κοινό

Το σεμινάριο έχει σχεδιαστεί κυρίως για **επαγγελματίες δημόσιας υγείας και μεταπτυχιακούς φοιτητές (Master και Ph.D.)**. Απαιτούνται βασικές γνώσεις ερευνητικών εννοιών (π.χ. εσωτερική και εξωτερική εγκυρότητα, στατιστική εγκυρότητα, σφάλματα συμπτώσεων Τύπου I και Τύπου II, σφάλμα μέτρησης) και της αγγλικής γλώσσας.

Στόχος

Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα μια πλήρη εικόνα ώστε να: (1) αναπτύσσουν κριτική ματιά απέναντι σε περιπτώσεις μεροληψίας στη σύγχρονη κλινική έρευνα, (2) κατανοούν την επίδραση των κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών συνθηκών στη διαδικασία της έρευνας, και (3) οξύνουν τις δεξιότητές τους σχετικά με την αξιολόγηση των συμπερασμάτων της έρευνας, επικεντρωμένοι σε πτυχές της ερευνητικής μεθοδολογίας που αφήνουν περιθώρια μεροληπτικής αντιμετώπισης.

Περιεχόμενο

1. Ιωαννίδης (2005): "Τα περισσότερα δημοσιευμένα ερευνητικά ευρήματα εμπεριέχουν λάθη"
2. Εισαγωγή στην Προσέγγισή βασισμένη στην τεκμηριωμένη ιατρική (Evidence-Based Medicine (EBM)
3. Κριτική αξιολόγηση των μειονεκτημάτων της EBM
4. Τυχαία ελεγχόμενες δοκιμές (RCTs)
 - Πολιτικό, κοινωνικό, οικονομικό και πολιτικό πλαίσιο
 - Συνέπειες του σχεδιασμού της έρευνας
 - Χαρακτηριστικά (και αριθμός) συμμετεχόντων
 - Κατανόηση των μέτρων εφαρμογής
 - Κριτική αξιολόγηση της παρέμβασης και των θεραπειών ελέγχου / σύγκρισης
 - Αναλυτική προσέγγιση ενός δημοσιευμένου πρωτοκόλλου
 - Αναζήτηση παρερμηνειών των αποτελεσμάτων
5. Μετα-αναλύσεις (MA)
 - Η μη δεδομένη ακεραιότητα της εισαγωγής δεδομένων
 - Κριτική Αξιολόγηση των κριτηρίων ένταξης και αποκλεισμού της μελέτης

- Επιλογή των όρων "θεραπεία" και "έλεγχος"
- Συνέπειες του σταθερού έναντι του τυχαίου μοντέλου
- Κατανόηση της ετερογένειας και του σφάλματος σε μια δημοσίευση
- Λεπτομερής έλεγχος των κριτηρίων μεθοδολογικής ποιότητας
- Έλεγχος στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων

Πληροφορίες-Δήλωση συμμετοχής:

Url: eventsproject.eu

Email: ioannaedra@gmail.com

Tel: 210 5913826



ΑΡΩΓΗ & ΣΤΗΡΙΞΗ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ και ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Ψηφιακής Πολιτικής
Τηλεπικοινωνιών και Ενημέρωσης



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

