

4η ΗΜΕΡΙΔΑ

# ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ και ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

05.10.23

Πέμπτη, 15:00 - 17:00

Zoom Live Streaming:

<https://us02web.zoom.us/j/85160102747>



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Μητροπολιτικό Κολλέγιο  
Ακαδημίας 42, 106-72, Αθήνα, Ελλάδα

Υπό την Αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Hellenic Brain  
COUNCIL



ΕΠΙΟΝΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Μέρος των δραστηριοτήτων του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών είναι η διεξαγωγή ενημερωτικών εκδηλώσεων με τη συμμετοχή επαγγελματιών οι οποίοι δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό και ειδικότερα τους φροντιστές ατόμων με χρόνια νόσο ή αναπηρία.

Η ΕΠΙΟΝΗ διοργανώνει για 4η χρονιά την ημερίδα "Φροντιστές και Κατάθλιψη". Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 5 Οκτωβρίου 2023 στις 15:00 στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Ακαδημίας 42, Αθήνα και θα μεταδοθεί διαδικτυακά.

Η 4η ημερίδα "Φροντιστές και Κατάθλιψη" θα φιλοξενήσει αξιόλογους ομιλητές. Ο Ψυχίατρος Γιώργος Τζεφεράκος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ θα αναφερθεί στην φαρμακευτική αντιμετώπιση της κατάθλιψης. Ο ψυχίατρος κ. Δημήτριος Κόντης θα παρουσιάσει το θέμα "Διάγνωση και αντιμετώπιση της κατάθλιψης στους φροντιστές". Η Ψυχίατρος Γεωργία Μπαλτά θα αναφερθεί στην πρόληψη της κατάθλιψης μετά την κατάθλιψη και η ιατρός κα Κέλλυ Παναγιωτοπούλου θα αναφερθεί στην κρυμμένη κατάθλιψη του φροντιστή. Ο ψυχίατρος κ. Δήμος Δημέλης θα μιλήσει για την περίπτωση που η κατάθλιψη δεν ανταποκρίνεται στις κλασικές θεραπείες. Τέλος ο Arron Hutchinson θα αναφερθεί στην σχέση της Κατάθλιψης με την Διάσπαση Προσοχής (ΔΕΠΥ).

Η ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο ενώ πραγματοποιείται σε συνεργασία με φορείς ψυχικής υγείας (ΠΕΨΑΕΕ, ΕΚΕΨΥΕ, ΕΔΡΑ, ΕΝΑΛΜΗ, ΟΒΡΕΛΑ).

Χορηγοί της Ημερίδας είναι οι εταιρείες: ΒΙΑΝΕΞ, Janssen, Pfizer και Pharmaserve Lilly

Χορηγοί επικοινωνίας είναι οι: [www.psychologynow.gr](http://www.psychologynow.gr), <http://www.healthdaily.gr>, [www.iatronet.gr](http://www.iatronet.gr)

Σύνδεσμος για συμμετοχή: <https://us02web.zoom.us/j/85160102747>

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πέμπτη 5.10.2023, 15:00 - 17:00

Μητροπολιτικό Κολλέγιο - Διαδικτυακά

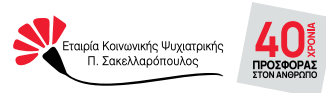
- 15:00 - 15:15 **Χαιρετισμοί:**  
Φωκίων Δημητριάδης, Γενικός Γραμματέας ΕΠΙΟΝΗ  
Γεώργιος Χριστοδούλου, Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ευρωβουλευτής  
Χριστίνα Δάλλα, Πρόεδρος Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο
- 15:15 - 15:30 **Φαρμακευτική αντιμετώπιση της Κατάθλιψης**  
Γιώργος Τζεφεράκος, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Πρόεδρος Κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ
- 15:30 - 15:45 **Διάγνωση και αντιμετώπιση της κατάθλιψης στους φροντιστές**  
Δημήτριος Κόντης, Ψυχίατρος, Πρόεδρος ΕΚΕΨΥΕ
- 15:45 - 16:00 **Η πρόληψη της κατάθλιψης μετά την κατάθλιψη**  
Γεωργία Μπαλτά, Ψυχίατρος
- 16:00 - 16:15 **Η κρυμμένη κατάθλιψη του φροντιστή**  
Κέλλυ Παναγιωτοπούλου, Ιατρός
- 16:15 - 16:30 **Όταν η κατάθλιψη δεν ανταποκρίνεται στις κλασικές θεραπείες**  
Δήμος Δημέλης, Ψυχίατρος
- 16:30 - 16:45 **Συννόσηση Κατάθλιψης και Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ)**  
Arron Hutchinson, ADHD Ireland
- 16:45 - 17:00 **Συζήτηση με το κοινό**



## Σε συνεργασία



ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ  
Διευθύντρια: Καθηγήτρια Α. Λάγου



## Χορηγοί



## Χορηγοί επικοινωνίας



## Υπό την Αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

