

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ υποστηρίζει τους άτυπους φροντιστές ατόμων με χρόνια ασθένεια ή αναπηρία και την αναγνώριση του ρόλου που διαδραματίζουν στο σύστημα υγείας.

Η ΕΠΙΟΝΗ είναι μέλος της ομοσπονδίας Eurocarers και άλλων Ευρωπαϊκών δικτύων με σκοπό την ανταλλαγή καλών πρακτικών για την υποστήριξη των οικογενειακών φροντιστών.

Μέρος των δράσεων μας είναι η διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων με τη συμμετοχή ιατρών, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, εργοθεραπευτών, δικηγόρων και άλλων εισηγητών οι οποίοι δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων ιατρικής, νομικής, εκπαιδευτικής και εργασιακής φύσης που ενδιαφέρουν το κοινό και ιδιαίτερα τους φροντιστές ατόμων με ασθένεια ή αναπηρία.

Η καρδιακή ανεπάρκεια αποτελεί σήμερα μια πρόκληση για την βιωσιμότητα της υγειονομικής περίθαλψης και πλήττει τουλάχιστον 15.000.000 άτομα στην Ευρώπη. Η ποιότητα ζωής και η ο βαθμός επιβίωσης είναι χαμηλά και εκτιμάται ότι οι δαπάνες υγείας θα συνεχίσουν να αυξάνονται.

Στις 6 Μαΐου 2019 το σωματείο ανεπίσημων φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργανώνει για δεύτερη χρονιά στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων (ΑΕΡΙΟΦΥΛΑΚΙΟ 2 - INNOVATHENS powered by Samsung), ημερίδα με θέμα **“Υποστήριξη ασθενών με καρδιακές παθήσεις. Η συμβολή των φροντιστών τους”** υπό την αιγίδα του Global HEART Hub, του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου και της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας. Την εκδήλωση θα χαιρετήσουν εκπρόσωποι συλλόγων που ασχολούνται με καρδιακές παθήσεις όπως η Καρδιά του Παιδιού και η Ένωση Καρδιοπαθών Αξιωματικών ΠΝ - ΛΣ και Φίλων.

Την εκδήλωση μπορείτε να παρακολουθήσετε μέσω live streaming στο <https://diavlos.grnet.gr/event/e1361> και σε μαγνητοσκόπηση στο <https://www.blod.gr/>

Υποστήριξη ασθενών με καρδιακές παθήσεις

Η συμβολή των φροντιστών τους

#caringforcarers

Innovathens powered by Samsung, Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, Πειραιώς 100 - Τ.Κ. 11854

10:30 - 11:00	Εγγραφές - Καφές	
11:00 - 11:20	Σύντομες παρεμβάσεις εκπροσώπων από τον Δήμο Αθηναίων, πολιτικών, του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών, της Ένωσης Καρδιοπαθών Αξιωματικών Πολεμικού Ναυτικού, Λιμενικού Σώματος και φίλων.	Μαρία Στρατηγάκη, Μαριέττα Γιαννάκου, Κωνσταντίνος Μακρής, Χριστίνα Παναγικολάου
11:20 - 11:40	Τρόποι εξασφάλισης αιμοδοσίας υπέρ των καρδιοπαθών	Σταύρος Τερζάκης
11:40 - 12:00	Το άγχος στις καρδιακές παθήσεις και η ψυχοθεραπευτική του αντιμετώπιση	Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου
12:00 - 12:20	Συμπτώματα Καρδιακής Ανεπάρκειας: Ο κρίσιμος ρόλος της οικογένειας στην αναγνώριση των συμπτωμάτων ενός απειλητικού για την ζωή συνδρόμου.	Ηλίας Τσούγκος
12:20 - 12:40	Η ζωή με Καρδιακή Ανεπάρκεια: παρακολούθηση από το θεράποντα ιατρό και πρακτικές οδηγίες για καλύτερη καθημερινότητα	Μαρία Αγγελάκη
12:40 - 13:00	Presentation of "Cyberheart" (Skype)	Prof. Grigory Osipov
13:00 - 13:30	Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα	
13:30 - 13:50	Συντονίστρια η δημοσιογράφος κα Μαρία-Νίκη Γεωργαντά Συμμετοχή νοσηλευόμενων ασθενών με καρδιολογικές διαταραχές στις ιατρικές αποφάσεις. (παρουσίαση κλινικής έρευνας στο Θριάσιο Νοσοκομείο)	Δημήτρης Κόντης
13:50 - 14:10	Η ιδιαίτερη σημασία του αντιγριπικού εμβολιασμού στα καρδιολογικά προβλήματα	Αντωνιάδης Αντώνιος
14:10 - 14:30	Τεχνολογίες αιχμής του ΕΦΚΕ Δημόκριτος που υποστηρίζουν την καθημερινότητα ασθενών με καρδιακές παθήσεις.	Όμηρος Παπαδόπουλος
14:30 - 14:40	The importance of universal networks to generate a global community for health - Global HEART Hub	Susan Campbell
14:40 - 15:00	Προβολή Video - Συζήτηση με το κοινό	Όλοι

Η ημερίδα γίνεται για την ευαισθητοποίηση σε σχέση με την καρδιοπάθεια
με την ευγενική υποστήριξη των εταιριών
Interamerican, Αιγαίας, BIANEΞ, Novartis και Galenica.

Χορηγοί Επικοινωνίας: www.psychologynow.gr, www.iatronet.gr
και www.socialpolicy.gr

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

Ο Αντώνιος Αντωνιάδης είναι Ιατρός Παθολόγος και απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών. Είναι κάτοχος διδακτορικής διατριβής και μεταπτυχιακού διπλώματος στη Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Έχει διατελέσει εκπαιδευτής ειδικευομένων Παθολόγων και φοιτητών Ιατρικής και επιστημονικός συνεργάτης στην Α' Παθολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Λαϊκού Νοσοκομείου, καθώς και Ιατρός της Μονάδας Μελέτης Μεταβολικών Νοσημάτων του Ήπατος στην ίδια κλινική. Έχει επίσης εργαστεί ως επικουρικός Ιατρός Επιμελητής Β' στο ΕΚΑΒ.

Από το 2011 ως σήμερα εργάζεται ως ιδιώτης-ελευθεροεπαγγελματίας Ιατρός στο Βύρωνα. Ο Κος Αντωνιάδης είναι υπεύθυνος Επικοινωνίας και Ενημέρωσης της Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος και μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης του Ήπατος καθώς και μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης Παθολόγων (EFIM-UEMS).

Επικοινωνία: a.antoniad@gmail.com,

ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΑΚΗ

Η Δρ. Μαρία Αγγελάκη εργάζεται ως επιμελήτρια Β στην Α Καρδιολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός- Κοργιαλένιο Μπενάκειο όπου δραστηριοποιείται ως Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος και είναι υπεύθυνη του Ιατρείου Καρδιακής Ανεπάρκειας και Αρρυθμιών. Μετά τη αποφοίτησή της από την Ιατρική Σχολή των Ιωαννίνων, συνέχισε την εκπαίδευσή της στο εξωτερικό για τρία χρόνια την οποία και ολοκλήρωσε στο νοσοκομείο όπου εργάζεται μέχρι και σήμερα. Το συγκεκριμένο ιατρείο καρδιακής ανεπάρκειας υποστηρίζεται στο μέγιστο βαθμό από όλες τις υπο-ειδικότητες της σύγχρονης καρδιολογίας και συγκεκριμένα από υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στον τομέα της επεμβατικής καρδιολογίας, της ηλεκτροφυσιολογίας και της απεικόνισης. Η Δρ. Μαρία Αγγελάκη είναι πιστοποιημένη από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία τόσο στην εμφύτευση και παρακολούθηση ασθενών με καρδιακές συσκευές αλλά και στην διαθωρακική - διοισοφάγειο απεικόνιση με την χρήση υπερήχων.

Επικοινωνία: magelaki@gmail.com

Susan Campbell

Susan Campbell, member of the Global Heart Hub Board of Directors has enjoyed a 40 year career in public health and advocacy. Ms. Campbell received a Bachelor of Science in Nursing from the University of Pennsylvania and a Masters in Public Health from the UCLA School of Public Health. She began her career providing direct services in a health clinic in Houston, Texas in a clinic for migrant farmworkers in Wisconsin, and in health education setting in North Philadelphia.

Ms. Campbell directed research and advocacy efforts at the American Academy of Pediatrics Washington, DC office and the Association of Maternal and Child Health. She recently retired as Vice President of Public Policy at WomenHeart: The National Coalition for Women with Heart Disease. At WomenHeart, Ms. Campbell was successful in advocating for the passage of heart related legislation and funding for women. She co-authored numerous articles describing the results of survey research conducted among WomenHeart's members.

Επικοινωνία: susanmariecampbell@yahoo.com



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΝΤΗΣ

Ο Δρ. Δημήτριος Κόντης είναι Ψυχίατρος του ΕΣΥ, Διευθυντής του 4ου Ψυχιατρικού Τμήματος Εισαγωγών του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής. Έχει ιδρύσει και διευθύνει τη Μονάδα Γνωστικής Αποκατάστασης στο ίδιο νοσοκομείο. Σπούδασε Ιατρική στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1990-1996). Εκπαιδεύτηκε στην ειδικότητα της ψυχιατρικής στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής κατά το διάστημα 1998-2003. Διαθέτει διδακτορικό δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών από το 2005. Κατά τα έτη 2006-2007 και 2010-2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Ινστιτούτο Ψυχιατρικής του King's College του Πανεπιστημίου του Λονδίνου (Νοσοκομείο Maudsley) όπου εκπαιδεύτηκε στους τομείς της Νευροαπεικόνισης στην Ψυχιατρική και της Γνωστικής Αποκατάστασης στην Ψύχωση.

Επικοινωνία: dimitrios.kontis@psyhat.gr



ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Η Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου είναι Αλλεργιολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και εκπαιδευόμενη Ομαδική Αναλύτρια. Παρουσιάζει πρωτότυπες εργασίες σε ελληνικά και διεθνή αλλεργιολογικά συνέδρια και ψυχαναλυτικά συμπόσια. Δημοσιεύει άρθρα σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Συντονίζει εθελοντικά ομάδα ατόμων που πάσχουν από ψυχική νόσο στην Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.. Είναι μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Δικτύου Ελλήνων Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ.

Επικοινωνία: panagiotopouloukp@gmail.com

ΟΜΗΡΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Δρ. Όμηρος Παπαδόπουλος είναι κάτοχος πτυχίου Φυσικής και Μεταπτυχιακού Διπλώματος στις Τηλεπικοινωνίες του Πανεπιστημίου Αθηνών και τίτλου σπουδών βιοτεχνολογίας από το Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ. Έχει πτυχίο MBA στο Πανεπιστήμιο Warwick και κατέχει διδακτορικό δίπλωμα από το τμήμα Πληροφοριακών συστημάτων του Bath University UK. Ο Δρ. Παπαδόπουλος εργάζεται εδώ και 17 χρόνια για το ΕΚΕΦΕ "Δημόκριτος" ως επιστημονικός υπεύθυνος σε διεθνή ερευνητικά προγράμματα στους τομείς των διαδικτυακών υπηρεσιών με ειδίκευση στην ηλεκτρονική υγεία και ανάλυση δεδομένων και των ευρυζωνικών τηλεπικοινωνιακών δικτύων. Έχει συντονίσει με επιτυχία μεταξύ άλλων το έργο www.usefil.eu. Έχει δημοσιεύσει επιστημονικά άρθρα σε περιοδικά και διεθνή συνέδρια.

Επικοινωνία: homerpap@dat.demokritos.gr



ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΕΡΖΑΚΗΣ

Ο Σταύρος Τερζάκης είναι Διπλωματούχος Ηλεκτρολόγος Μηχ. & Μηχ. Η/Υ, απόφοιτος ΕΜΠ [Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου, 1992] με εξειδίκευση στην Βιοιατρική Μηχανική (Ασαφής Λογική & Έμπειρα-Νευρωνικά Συστήματα στην Λήψη Αποφάσεων στην Βιοιατρική, FuzzyLogic&Expert-NeuralSystems in medical decision making). Είναι υπεύθυνος στην "Ένωση Καρδιοπαθών Αξιωματικών Πολεμικού Ναυτικού, Λιμενικού Σώματος & Φίλων" (www.kardiamou.gr) για τα ιατρικά προγράμματα, την αιμοδοσία και την επιμέλεια τηλε-ιατρικών εφαρμογών [σχεδιασμένων για την αποφυγή & πρόληψη καρδιαγγειακών επιπλοκών μέσω της ελαχιστοποίησης του χρόνου μεταφοράς του ασθενούς στο νοσοκομείο], την έρευνα πληροφοριών και τεχνολογιών επικοινωνίας για την ενδυνάμωση των ασθενών/μελών μας με πολλαπλές συννοσηρότητες και την βοήθεια ασθενών/μελών μας με κίνδυνο χρόνιας καρδιοπάθειας για την εφαρμογή επαρκούς αυτο-παρακολούθησης και για την λήψη στοχευμένων αποφάσεων για την διαχείριση της καθημερινής ζωής και της ασθένειάς τους εν γένει.

Επικοινωνία: sterz@tee.gr



ΗΛΙΑΣ ΤΣΟΥΓΚΟΣ

Ο Ηλίας Τσούγκος είναι Καρδιολόγος, Διευθυντής της Β' Καρδιολογικής Κλινικής στο Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center και Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου της Κύπρου (διδασκαλία του μαθήματος "Καρδιολογία" σε φοιτητές του 4ου έτους). Είναι διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών όπου και διατέλεσε τις βασικές του σπουδές. Τα προηγούμενα 10 έτη εργαζόταν ως Πανεπιστημιακός

υπότροφος με κλινικό, εκπαιδευτικό και διδακτικό έργο (διδασκαλία στους φοιτητές του 5ου έτους) στο ΠΓΝΑ Αττικό. Επίσης διετέλεσε καθηγητής στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο "Νοσηλευτική Καρδιολογία" επί 4 συναπτά έτη. Έχει μετεκπαίδευση στη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας, στις μεταμοσχεύσεις καρδιάς αλλά και σε προγράμματα αποκατάστασης και αποθεραπείας ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (ΠΓΝΑ Αττικό, ΠΓΝΑ Λαϊκό , Carolinsca University) . Έχει επίσης εξειδίκευση στις νεότερες τεχνικές των καρδιολογικών υπερήχων (StressEcho, Διοισοφάγεια υπερηχογραφήματα και την τριδιάστατη (3D) υπερηχογραφία , Royal Society of Medicine London, UK, 2014) .Τέλος έχει αποκτήσει δίπλωμα στην καταδυτική και υπερβαρική ιατρική. Είναι ταμίας του Ελληνικού Κολλεγίου καρδιολογίας, μέλος της Ευρωπαϊκής και της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, μέλος της Επιστημονικής επιτροπής της Καρδιολογικής Εταιρείας καθώς και άλλων επιστημονικών ενώσεων. Ήταν κύριος ερευνητής των μελετών "Ontarget" και "Manage- HF" καθώς επίσης και της μελέτης του γονιδίου της φωσφολαμβάνης στον Ελλαδικό χώρο σε ασθενείς με διατακτική μυοκαρδιοπάθεια . Έχει συνολικά δημοσιεύσει πάνω από 50 επιστημονικά άρθρα, 15 πλήρης δημοσιεύσεις σε διεθνή ιατρικά και 38 σε εθνικά περιοδικά. Ακόμα συμμετείχε στην παρουσίαση πάνω από 100 άρθρων υπό τη μορφή περιλήψεων σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια. Είναι κριτής σε πολλά διεθνή ιατρικά περιοδικά και έχει συγγράψει κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων καθώς και μεγάλο αριθμό άρθρων σε περιοδικά και εφημερίδες. Τιμήθηκε με υποτροφία της ελληνικής καρδιολογικής εταιρείας.

Επικοινωνία: tsougos@yahoo.gr

Prof. Grigory Osipov

Head of Department of Control Theory and Dynamics of Systems, Institute of Informational Technologies, Mathematics and Mechanics, Lobachevsky University of Nizhny Novgorod

Professor Osipov graduated from the Gorky State University (USSR) in 1982, and worked in the field of nonlinear dynamics, mathematical modeling of living systems, data mining and artificial intelligence. He is co-author of two monographs and of more than 150 papers in refereed journals.

Επικοινωνία: grosipov@gmail.com

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

Λίγα λόγια για την ΕΠΙΟΝΗ

Το μη κερδοσκοπικό σωματείο *Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ* ιδρύθηκε το 2017 με στόχο την υποστήριξη των άτυπων ή οικογενειακών φροντιστών ατόμων με χρόνια ασθένεια ή αναπηρία.

Το σωματείο *ΕΠΙΟΝΗ* προωθεί την αναγνώριση του σημαντικού ρόλου που διαδραματίζουν οι οικογενειακοί φροντιστές στο σύστημα υγείας.

Για παράδειγμα το σωματείο πρότεινε το 2018 στην ΕΛΣΤΑΤ να περιληφθεί το ερώτημα **αν κάποιος είναι φροντιστής** ενός ατόμου με χρόνια πάθηση ή αναπηρία στην Απογραφή 2021, ακολουθώντας το παράδειγμα Ιρλανδικού σωματείου.

Το *Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών* προωθεί την Ευρωπαϊκή οδηγία για την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής, η οποία προβλέπει μεταξύ άλλων και άδεια φροντιστή **5 ημέρες το έτος**.

Η *ΕΠΙΟΝΗ* λαμβάνει πρωτοβουλίες στα πλαίσια Ευρωπαϊκών προγραμμάτων για την **ανταλλαγή καλών πρακτικών** μεταξύ αντίστοιχων οργανισμών με σκοπό την ενημέρωση των Ελλήνων φροντιστών για τρόπους υποστήριξης των άτυπων φροντιστών σε χώρες όπως η Ιρλανδία, η Γαλλία ή το Ηνωμένο Βασίλειο.

Ο φορέας μας διοργανώνει σε ετήσια βάση, ημερίδα στο Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα με θέμα **«Φροντίζοντας τους Φροντιστές»** (Caring for Carers) με την οποία προωθεί τα δικαιώματα των φροντιστών.

Φέτος η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις **27.09.2019**

Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ

Βίκτωρος Ουγκώ 15, Αθήνα, Τ.Κ. 104-37

Τηλ. +30 211.85 07 085 / +30 6946 00 35 22

www.epioni.gr

info@epioni.gr

<https://www.facebook.com/epioni> - <https://twitter.com/ngoepioni> -

https://www.instagram.com/greek_carers_network/