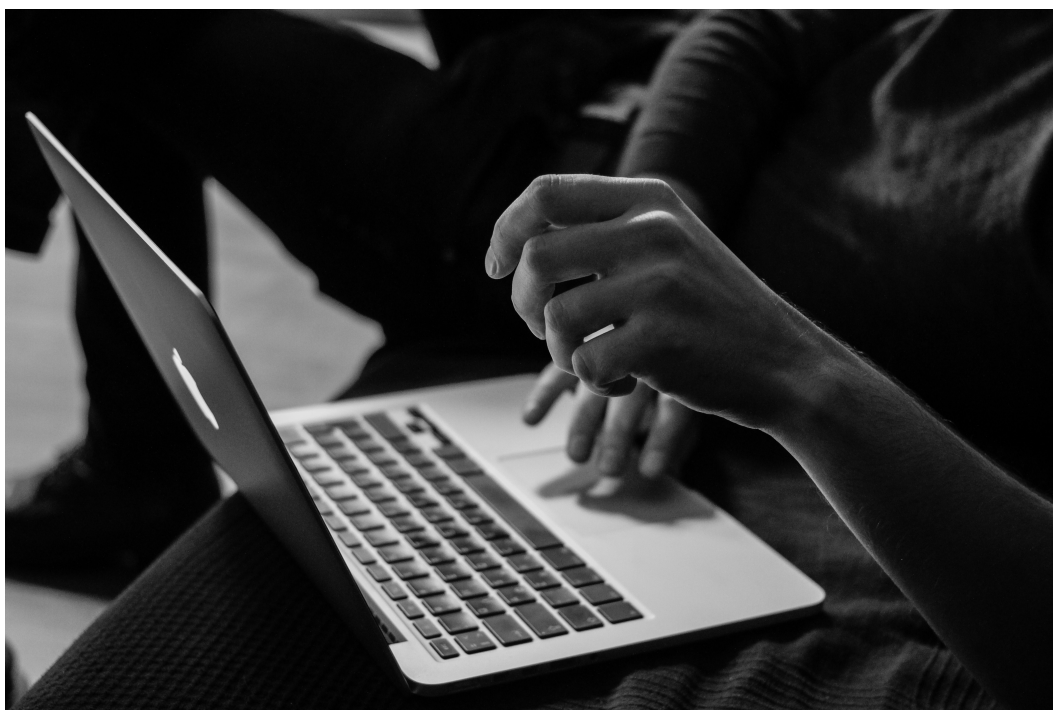




Διαδικτυακή Εκπαίδευση Στη Διπολική Διαταραχή



**Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση στη Διάγνωση,
Ψυχομετρική Αξιολόγηση και Γνωσιακή
Συμπεριφορική Θεραπεία της Διπολικής
διαταραχής (Μανιοκατάθλιψης)**

Manio katathlipsi.gr

1. Εκπαίδευση στη δομημένη κλινική εκτίμηση και ψυχομετρική μέτρηση της συμπτωματολογίας και πορείας των συναισθηματικών διαταραχών

Η σημαντική πρόοδος που έχει επιτευχθεί τη τελευταία δεκαετία στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών, οφείλεται εν μέρη στη συστηματική ψυχομετρική ποσοστοποίηση της συμπτωματολογίας τους και στο διαγνωστικό ορισμό τους.

Πλέον, ερευνητικά εργαλεία που είχαν δημιουργηθεί για μελέτες που εξετάζουν την αποτελεσματικότητα θεραπευτικών παρεμβάσεων, έχουν αρχίσει να χρησιμοποιούνται στην καθημερινή κλινική πρακτική επαγγελματιών ψυχικής υγείας με τους ασθενείς τους. Η χρήση δομημένων συνεντεύξεων και ψυχομετρικών εκτιμήσεων για τη μέτρηση της συμπτωματολογίας ασθενών με συναισθηματικές διαταραχές, αποτελεί τη πιο άρτια και υπεύθυνη κλινική πρακτική και χαρακτηρίζει όλα τα κλινικά προγράμματα της ΕΔΟ (<http://menu.bipolar.gr/>).

Μέσα από αυτόν το σεμιναριακό κύκλο, θα σας δοθεί η ευκαιρία να μάθετε εις βάθος τη συμπτωματολογία των συναισθηματικών διαταραχών, καθώς και τη χρήση έγκυρων εργαλείων μέτρησής τους.

Η παρούσα εκπαίδευση, παρέχει μία πολύ σημαντική βάση για όσους επαγγελματίες ψυχικής υγείας ενδιαφέρονται να αναπτύξουν μία πραγματική επιστημονικά τεκμηριωμένη κλινική πρακτική (evidence-based practice).

Οι ενότητες του 1ου κύκλου θεωρητικής εκπαίδευσης:

- 1. Εισαγωγή στη συμπτωματολογία των συναισθηματικών διαταραχών και στις μεθόδους μέτρησής τους**
- 2. Μέτρησή της καταθλιπτικής συμπτωματολογίας με τη συνέντευξή του Hamilton**
- 3. Μέτρηση της μανιακής συμπτωματολογίας με τη συνέντευξή του Young**
- 4. Κλινική αξιολόγηση παρούσας κατάστασης και λειτουργικότητας με τις κλίμακες CGI, LIFE-II, GAF**
- 5. Κλινική αξιολόγηση της πορείας ασθενών με συναισθηματικές διαταραχές με τις κλίμακες LIFE-II & NIMH-Lifechart**

6. Ψυχομετρική αξιολόγηση παρούσας κατάστασης και λειτουργικότητας με τις κλίμακες IDS (κατάθλιψη), ALTMAN (μανία), SAS (λειτουργικότητα), GAD-7 (άγχος)

7. Η χρήση νέων τεχνολογιών στη μέτρηση και παρακολούθηση των συναισθηματικών διαταραχών (actigraphy, pedometry, ESM)

8. Τελική εξέταση γνώσεων 1ου κύκλου (προαιρετικό για όσους θέλουν βεβαίωση απόδοσης και υποχρεωτικό για όσους θέλουν να συνεχίσουν με την πρακτική κατάρτιση)

Μέχρι το τέλος της εκπαίδευσής οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν μάθει να χρησιμοποιούν τις κλινικές και ψυχομετρικές εκτιμήσεις και να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους την αριότερη μέτρηση της ψυχικής τους κατάστασης.

Θα δοθούν οι Ελληνικές εκδόσεις και η άδεια χρήσης τους στους συμμετέχοντες, καθώς και η δυνατότητά να συμμετέχουν στο ερευνητικό πρόγραμμά στάθμισης των ψυχομετρικών εκτιμήσεων. Θα δοθεί και όλη η σχετική βιβλιογραφία στην Αγγλική γλώσσα. Τέλος σε όσους συνεχίσουν τη συμμετοχή τους στην στάθμιση των αναφερόμενων κλιμάκων, θα δοθεί πρόσβαση και η άδεια χρήσης του ηλεκτρονικού συστήματος που έχει αναπτυχθεί για την αξιολόγηση των θεραπευτικών παρεμβάσεων της ΕΔΟ.

2. Βασική εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία (ΓΣΘ) της Διπολικής διαταραχής

Η διπολική διαταραχή (μανιοκατάθλιψη) είναι μία από τις πιο σοβαρές ψυχικές διαταραχές της διάθεσης. Χαρακτηρίζεται από εναλλασσόμενα επεισόδια μανίας και κατάθλιψης και επηρεάζει με διάφορες μορφές της από το 1% έως και το 6% του πληθυσμού. Η αιτιολογία της, καθώς και η βασική θεραπεία της, έχουν από πολύ νωρίς βασιστεί σε βιολογικές προσεγγίσεις.

Παρόλο που η φαρμακευτική αγωγή έχει πλέον καθιερωθεί ως η κύρια θεραπεία των περισσότερων διπολικών ασθενών, η αδυναμία της φαρμακευτικής αγωγής να σταματήσει τις συνεχόμενες υποτροπές, καθώς και το γεγονός ότι η πορεία της διπολικής διαταραχής επηρεάζεται έντονα από ψυχοκοινωνικούς παράγοντες, έκανε αναγκαία την ανάπτυξη εξειδικευμένων ψυχοθεραπευτικών προγραμμάτων.

Οι μελέτες αποτελεσματικότητας που έχουν διαξαχθεί με αυτές τις ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις έχουν πλέον αποδείξει ότι ο συνδυασμός της εξειδικευμένης ψυχοθεραπείας με τη φαρμακευτική αγωγή αποτελούν την πιο αποτελεσματική θεραπευτική παρέμβαση στη διπολική διαταραχή.

Η Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία (ΓΣΘ) έχει από πολύ νωρίς υπάρξει η πρώτη δομημένη ψυχοθεραπεία που έχει δείξει θετικά αποτελέσματα στις περισσότερες ψυχικές διαταραχές, καθώς και στη θεραπεία της διπολικής διαταραχής. Έπειτα από τουλάχιστον 20 χρόνια μελέτης και μία σειρά από μελέτες αποτελεσματικότητας, η Γνωσιακή Συμπεριφορική θεραπεία (ΓΣΘ) αποτελεί την πιο καλά μελετημένη και επιστημονικά τεκμηριωμένη ψυχοθεραπεία για τη διπολική διαταραχή. Μελέτες έχουν δείξει ότι μειώνει τον κίνδυνο υποτροπών, βελτιώνει τη λειτουργικότητα των ασθενών, ενισχύει το θεραπευτικό ρόλο των φαρμακευτικών αγωγών και βοηθάει στη πιο γρήγορη ανάρρωση από τη διπολική κατάθλιψη. Το ΓΣΘ μοντέλο του καθηγητή Dominic Lam καθώς και οι ΓΣΘ παρεμβάσεις αποτελεσματικότητάς του, έχουν αποτελέσει παράδειγμα για την αποτελεσματικότητα της θεραπείας στη προφύλαξη.

Στο δεύτερο κύκλο εκπαίδευσης στις βασικές αρχές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Θεραπείας θα καλυφθεί η επιστημονική βιβλιογραφία των Γνωσιακών Συμπεριφορικών μοντέλων της διπολικής διαταραχής και θα δοθεί εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία προφύλαξης στη διπολική διαταραχή σύμφωνα με το μοντέλο και τη παρέμβαση του Lam.

Οι ΓΣΘ παρεμβάσεις που έχουν επικεντρωθεί στην προφύλαξη από νέα επεισόδια σε συνδυασμό με την φαρμακευτική αγωγή έχουν δείξει τα καλύτερα θεραπευτικά αποτελέσματα στη διπολική διαταραχή.

Η επίσημη εφαρμογή της συγκεκριμένης θεραπείας παρέχεται αποκλειστικά από την ΕΔΟ και την εταιρεία Ψυχικής του Δρ. Ιωάννη Γ. Μάλλιαρη & Συνεργάτες και για πρώτη φορά στην Ελλάδα από το 2011 έως και σήμερα.

Οι ενότητες του 2ου κύκλου θεωρητικής εκπαίδευσης:

1. Εισαγωγή στις ψυχολογικές θεραπείες της διπολικής διαταραχής. Ο σημαντικός ρόλος της συνδυαστικής θεραπείας.
2. Οι Φαρμακευτικές αγωγές στη θεραπεία της διπολικής διαταραχής.
3. Οι Γνωσιακές Συμπεριφορικές θεωρίες της διπολικής διαταραχής.
4. Ανασκόπηση μελετών αποτελεσματικότητας ΓΣΘ παρεμβάσεων.
5. Το ΓΣΘ μοντέλο του Dominic Lam και η ΓΣΘ θεραπεία προφύλαξης.
6. Τα 3 στάδια θεραπείας προφύλαξης και η εφαρμογή της ΓΣΘ θεραπείας του Lam.
7. Επιτυχίες και αποτυχίες της ΓΣΘ θεραπείας του Lam και το μέλλον των ΓΣΘ παρεμβάσεων στη θεραπευτική προφύλαξη της διπολικής διαταραχής.
8. Τελική εξέταση γνώσεων 2ου κύκλου (προαιρετικό για όσους θέλουν βεβαίωση απόδοσης και υποχρεωτικό για όσους θέλουν να συνεχίσουν με την πρακτική κατάρτιση)

3. Πρακτική άσκηση στη διάγνωση, αξιολόγηση και Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία της Διπολικής διαταραχής.

Οι συμμετέχοντες που θα τελειώσουν με επιτυχία τους πρώτους δύο κύκλους θεωρητικής κατάρτισης θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε πρακτική κατάρτιση υπό εποπτεία, όπου και θα εφαρμόσουν τις γνώσεις τους από τους πρώτους δύο κύκλους θεωρητικής κατάρτισης με 2 διπολικούς ασθενείς σε εθελοντική βάση.

Οι ενότητες του 3 κύκλου πρακτικής άσκησης:

1. Θεραπευτική σχέση, κλινικά όρια και συμφιλίωση διπολικών ασθενών.
2. Κλινική διαχείριση και διαχείριση κρίσεων διπολικών ασθενών.
3. Συνέντευξη εισαγωγής και λήψη ιστορικού διπολικών ασθενών.
4. Ψυχομετρική εκτίμηση παρούσας κατάστασης και διαγνωστικού ιστορικού διπολικών ασθενών.
5. ΓΣΘ θεραπεία προφύλαξης στη Διπολική διαταραχή.
6. Παρακολούθηση και μέτρηση συναισθηματικών διακυμάνσεων και θεραπευτικών αλλαγών στη Διπολική διαταραχή.

Ενδεικτική βιβλιογραφία

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®). American Psychiatric Pub.

Lam, R. W., Michalaak, E. E., & Swinson, R. P. (2004). Assessment scales in depression, mania and anxiety. CRC Press.

Lam, D. H., Jones, S. H., & Hayward, P. (2010). Cognitive therapy for bipolar disorder: A therapist's guide to concepts, methods and practice (Vol. 101). John Wiley & Sons.

Malliaris, Y. (2011). A Prospective Investigation of Bipolar Sub-syndromal Symptoms and their Variability: Their Presence and Impact in the Course of Bipolar Disorder (Manic Depressive Illness). Doctoral Thesis. Institute of Psychiatry, King's College, University of London.

Miklowitz, D. J., & Gitlin, M. J. (2014). Clinician's Guide to Bipolar Disorder: Integrating Pharmacology and Psychotherapy. Guilford Publications.

Segal, D. L., & Hersen, M. (Eds.). (2010). Diagnostic interviewing. Springer.

Εισηγητής



*Δρ. Ιωάννης Μάλλιαρης, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής
Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Λονδίνου,
Ιδρυτής & Επιστημονικός Υπεύθυνος της ΕΔΟ.
www.drmalliaris.com*

Ο Δρ. Μάλλιαρης έχει δουλέψει και εκπαιδευτεί με τον πατέρα της Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας στη Διπολική διαταραχή, τον Καθηγητή Dominic Lam στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου (Institute of Psychiatry, King's College London, 2002-2010) και έχει εκπαιδευτεί στην Συμπεριφορική θεραπεία με τον Καθηγητή Ivar Lovaas στο Πανεπιστήμιο UCLA της Καλιφόρνιας.

Έχει διδάξει μαθήματα κλινικής ψυχολογίας και ψυχιατρικής σε φοιτητές ιατρικής και κλινικής ψυχολογίας στο Institute of Psychiatry του King's College London (2002-2010), έχει επιβλέψει αρκετές ερευνητικές εργασίες προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών και παρέχει εποπτεία σε επαγγελματίες ψυχολόγους που δουλεύουν με διπολικούς και καταθλιπτικούς ασθενείς.

Φόρμα Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος

Για πληροφορίες σχετικά με τα διαδικαστικά και το κόστος εκπαίδευσης καλέστε μας στο 210-8815970 και συμπληρώστε τη φόρμα ενδιαφέροντος

<http://bit.ly/edoprosregister2018>

Εταιρεία Ψυχικής Υγείας Δρ. Ιωάννης Γ. Μάλλιαρης & Συνεργάτες
210-8816137 : DrMalliaris.gr

