



Ομάδες Γονέων

«Ταξίδι στη γονεϊκότητα»

Κύκλος 6 Βιωματικών Συναντήσεων

Απευθύνεται: σε γονείς παιδιών 0-18 ετών
και σε μελλοντικούς γονείς

Διάρκεια: 12 ώρες (σύνολο)
2 ώρες/ ανά συνάντηση

Στόχος: η ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου,
η ενημέρωση, η πρόληψη και η διαχείριση
θεμάτων που απασχολούν την οικογένεια

Ημερομηνία Έναρξης:
Σάββατο, 11/1/2020

Συχνότητα: ανά 15 ημέρες

Ώρα: 11:00-13:00

Συντονίστριες

Νεκτάρ Τουμανιάν, Ψυχολόγος MSc,
Ειδίκευση στη Συστημική Οικογενειακή
Ψυχοθεραπεία

Μαρία Ζούμπα, Οικογενειακή Σύμβουλος,
Ειδίκευση στη Συστημική Οικογενειακή
Ψυχοθεραπεία

Κόστος συμμετοχής:
1 γονέας: 120€ για τις 6 συναντήσεις
Ζεύγος γονέων: 200€
Δυνατότητα εξόφλησης σε 2 δόσεις

Τοποθεσία Διεξαγωγής: Παραμυθίας 28-30 Κεραμεικός (πλησίον μετρό)



Πρόγραμμα Συναντήσεων

Οι συναντήσεις αποτελούνται από θεωρητική επεξεργασία σύγχρονων ζητημάτων που απασχολούν τους γονείς σήμερα, με διαδραστικές ασκήσεις και αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων

Σάββατο 11/1/2020	Η Συναισθηματική Επικοινωνία. <i>Ο ρόλος των συναισθημάτων στη ζωή μας.</i>
Σάββατο 25/1/2020	Τα όρια και η Οριοθέτηση. <i>Η σημασία και η λειτουργία των ορίων στις σχέσεις μας.</i>
Σάββατο 8/2/2020	Χτίζοντας Γέφυρες μεταξύ Σχολείου και Οικογένειας: <i>Ενδοσχολική Βία – Bullying.</i>
Σάββατο 22/2/2020	Αυτοεκτίμηση και Εικόνα Εαυτού: <i>Χρήσιμες πρακτικές ενίσχυσης Αυτοεκτίμησης.</i>
Σάββατο 7/3/2020	Διαζύγιο, Απώλεια και Πένθος στην Οικογένεια.
Σάββατο 21/3/2020	Αξιοποιώντας τον ελεύθερο χρόνο. Ποιοτικός χρόνος με τα παιδιά.

Επικοινωνία και δηλώσεις συμμετοχής: ΕΩΣ και 4 Ιανουαρίου 2020

**Περιορισμένος Αριθμός Θέσεων
Απαραίτητη Δήλωση Συμμετοχής**

Μαρία Ζούμπα: 6937587742 • zoubamaria@hotmail.gr

Νεκτάρ Τουμανιάν: 6973016730 • n.toumanian@gmail.com