



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ HELLENIC PSYCHIATRIC ASSOCIATION

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο διάρκειας 12 ωρών με θέμα
«Ψυχιατρική, Τέχνη και Θεραπείες μέσω Τεχνών»
Ιανουάριος –Ιούνιος 2020

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο για τις Ψυχοθεραπείες μέσω Τεχνών που οργανώνεται από τον κλάδο «Τέχνη και Ψυχιατρική» της ΕΨΕ έχει στόχο:

- Να αναδείξει την αμφίδρομη σχέση ανάμεσα στην Τέχνη και στην εκφραστική ικανότητα των ψυχικά πασχόντων.
- Να γνωρίσουν τις θεραπείες μέσω Τέχνης (Δραματοθεραπεία, Εικαστική Θεραπεία, Χοροθεραπεία, Μουσικοθεραπεία, Εκφραστική Θεραπεία) και να συνεργαστούν αποτελεσματικά και καρποφόρα με τους ανάλογους θεραπευτές.
- Να διερευνήσει τον ενδιάμεσο χώρο μεταξύ της Ψυχιατρικής και της Τέχνης, εκεί όπου η Τέχνη εμπνέεται από την Ψυχοπαθολογία και όπου η Ψυχοπαθολογία αξιοποιεί την Τέχνη ως προς την κατανόηση της ανθρώπινης φύσης γενικότερα αλλά και της παθογένειας ειδικότερα.
- Να προσφέρει τη δυνατότητα στους ψυχιάτρους να αξιοποιήσουν τα θεραπευτικά εργαλεία που η Τέχνη προσφέρει στην κατεύθυνση μιας ολοκληρωμένης αντιμετώπισης των δύσκολων περιπτώσεων.

Στη μεταμοντέρνα εποχή μας η Τέχνη είναι παντού και αποτελεί πρόκληση για τους νεότερους και παλαιότερους συναδέλφους, να την αξιοποιήσουν στη θεραπευτική τους φαρέτρα, συχνά χωρίς τις κατάλληλες γνώσεις, επηρεασμένοι από μυθεύματα και συγχέοντας τη δημιουργικότητα με την καλλιτεχνική δημιουργία.

Το συγκεκριμένο σεμινάριο φιλοδοξεί να ενδυναμώσει το ψυχιατρικό μας ενδιαφέρον για τις Θεραπείες μέσω Τέχνης, που με την πάροδο των χρόνων έχουν όλο και περισσότερες εφαρμογές. Παράλληλα αναγνωρίζεται η αποτελεσματικότητά τους, είτε ως αυτόνομες προσεγγίσεις είτε ως συμπληρωματικές με τις καθιερωμένες ψυχιατρικές πρακτικές.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει έξι δίωρα βιωματικά μαθήματα, που θα πραγματοποιούνται στο Ινστιτούτο Δραματοθεραπείας ΑΙΩΝ (Πρατίνου 72, όπισθεν Εθνικής Πινακοθήκης) μία φορά τον μήνα, ημέρα Τρίτη 20.00 έως 22.00.

Ο συγκεκριμένος χώρος υπαγορεύτηκε από την αναγκαιότητα να υπάρξει και βιωματική γνωριμία με τις Ψυχοθεραπείες μέσω Τεχνών.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με την υποβολή της επισυναπτόμενης αίτησης στην ΕΨΕ, στο email psych@psych.gr, έως 24 Ιανουαρίου 2020.

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης από την ΕΨΕ.

Ημερομηνίες σεμιναρίων

28 Ιανουαρίου 2020: Δραματοθεραπεία

Εισηγητής: **Στέλιος Κρασανάκης, Ψυχίατρος-Δραματοθεραπευτής-Σκηνοθέτης-Διδάσκων του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών ΕΚΠΑ**

25 Φεβρουαρίου 2020: Χοροθεραπεία

Εισηγήτρια: **Ερασμία Περδίου, Χοροθεραπεύτρια**

31 Μαρτίου 2020: Μουσικοθεραπεία

Εισηγητής: **Δημήτρης Κουκουράκης, Μουσικοθεραπευτής**

21 Απριλίου 2020: Εικαστική Ψυχοθεραπεία

Εισηγήτρια: **Μαρκέλλα Μασούρα, Εικαστική Θεραπεύτρια ΕΑΡ**

26 Μαΐου 2020: Εκφραστική Θεραπεία μέσω Τεχνών

Εισηγήτριες: **Μαρκέλλα Μασούρα, Εικαστική Θεραπεύτρια ΕΑΡ**

Μαρίλη Τοπούζογλου, Εκφραστική Θεραπεύτρια μέσω Τεχνών

23 Ιουνίου 2020: Ψυχοθεραπεία και Λόγος

Εισηγητές: **Νίκος Τζαβάρας, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής**

Χρυσή Γιαννουλάκη, Ψυχίατρος-Ψυχαναλύτρια